

onderdeel	prestatie	naam	plaats	datum
RECORDS MEISJES JUNIOREN A (U20)				
100 m	12,5 ht	Maaïke Groendijk	Veenendaal	10-04-05
100 m horden (84 cm)	15,56	Linda van de Lagemaat	Wageningen	29-06-08
200 m	25,62	Linda van de Lagemaat	Szczecin (Polen)	27-06-09
400 m	58,09	Linda van de Lagemaat (jun-B)	Utrecht	08-07-07
400 m horden (76 cm)	1:05,80	Linda van de Lagemaat (Jun-C)	Helmond	24-06-05
800 m	2:17,03	Josefine Ulfmann (jun-B)	Nijmegen	29-05-21
1000 m	3:09,6	Linda van de Lagemaat (jun-C)	Deventer	24-04-04
1500 m	4:44,40	Josefine Ulfmann (jun-B)	Utrecht	18-06-21
1 Engelse mijl (1609 m)	6:09,0	Sandra van der Donk		??-??-87
3000 m	11:20,29	Pauline Claessen (Jun-B)	Doetinchem	27-04-96
5000 m	Vacant			
10000 m	Vacant			
4 x 100 m	52,71	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14
	Romy Beukeboom (jun-B), Suze Vermeer (jun-B), Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C)			
4 x 400 m	4:38,76	Pallas '67 (jun-B)	Wageningen	17-04-21
	Floor Olthof, Carlijn Bodde, Kore Hengeveld, Tula Frijters			
4 x 800 m	10:36,63	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Kayleigh de Graaf, Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar, Britt Kwakernaak (jun-C)			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2:29,18	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Britt Kwakernaak, Kayleigh de Graaf, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing (jun-C)			
Hoogspringen	1,74	Linda van de Lagemaat	Gemert	23-05-09
Verspringen	5,75	Linda van de Lagemaat	Lisse	09-05-09
Hink-stap-sprong	9,92	Linda van de Lagemaat	Groningen	31-05-08
Polstokhoogspringen	2,40	Carlijn Bodde (jun-B)	Wageningen	17-04-21
Kogelstoten (4 kg)	10,79	Linda van de Lagemaat	Lisse	06-06-09
Discuswerpen (1 kg)	31,11	Marlou Hospes	Nijmegen	12-05-09
Speerwerpen (600 g) oud	34,40	Marlies Koopman	Utrecht	28-06-85
Speerwerpen (600 g)	32,16	Linda van de Lagemaat	Almelo	17-05-09
Kogelslingeren (4 kg)	32,63	Pauke Schots	Emmeloord	28-06-09
Zevenkamp	4875	Linda van de Lagemaat	Lisse	06-06-09
	15,95 - 1,68 - 10,79 - 25,82 - 5,62 - 28,80 - 2:26,18			07-06-09
INCOURANT				
150 m	19,36	Linda van de Lagemaat	Lisse	09-05-09
300 m	42,60	Linda van de Lagemaat (jun-B)	Gouda	23-06-06
2000 m	7:11	Celine Struijvé (pup-A)	Epe	21-06-22
4 x 200 m	1:52,94	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
	Suze Vermeer (jun-B), Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C), Romy Beukeboom (jun-B)			

RECORDS MEISJES JUNIOREN B (U18)				
100 m	13,05	Linda van de Lagemaat	Utrecht	17-05-07
100 m horden (76 cm)	15,44	Linda van de Lagemaat	Utrecht	29-06-07
200 m	26,19	Linda van de Lagemaat	Emmeloord	15-09-07
400 m	58,09	Linda van de Lagemaat	Utrecht	08-07-07
400 m horden (76 cm)	1:05,80	Linda van de Lagemaat (Jun-C)	Helmond	24-06-05
800 m	2:17,03	Josefine Ulfmann	Nijmegen	29-05-21
1000 m	3:09,6	Linda van de Lagemaat (jun-C)	Deventer	24-04-04
1500 m	4:44,40	Josefine Ulfmann	Utrecht	18-06-21
2000 m steeple (76 cm)	9:18,56	Noortje Bonten	Enschede	15-05-22
3000 m	11:20,29	Pauline Claessen	Doetinchem	27-04-96
4 x 100 m	52,71	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14
	Romy Beukeboom, Suze Vermeer, Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C)			
4 x 400 m	4:38,76	Pallas '67	Wageningen	17-04-21
	Floor Olthof, Carlijn Bodde, Kore Hengeveld, Tula Frijters			
4 x 800 m	10:36,63	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Kayleigh de Graaf, Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar, Britt Kwakernaak (jun-C)			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2:29,18	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Britt Kwakernaak, Kayleigh de Graaf, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing (jun-C)			
Hoogspringen	1,60	Linda van de Lagemaat	Heerhugowaard	01-06-07
	1,60	Linda van de Lagemaat	Emmeloord	15-09-07
	1,60	Linda van de Lagemaat	Wageningen	07-10-07
Verspringen	5,46	Linda van de Lagemaat	's-Hertogenbosch	15-10-06
Hink-stap-sprong	10,15	Linda van de Lagemaat	Apeldoorn	13-07-07
Polstokhoogspringen	2,40	Carlijn Bodde	Wageningen	17-04-21
Kogelstoten (3 kg)	11,87	Ellen Voorrips	Den Bosch	14-10-12
Discuswerpen (1 kg)	30,84	Esther Peerlings	Arnhem	04-06-11
Speerwerpen (600 g) oud	32,46	Marlies Koopman	Zevenaar	16-05-84
Speerwerpen (600 g) nieuw	30,70	Linda van de Lagemaat	Utrecht	09-06-06
Speerwerpen (500 g) per 1-1-2012	27,79	Emma-Lotte Hoek (U16)	Best	06-07-24
Kogelslingeren (3 kg)	33,49	Isa Lamers	Breda	03-07-16
Zevenkamp	4730	Linda van de Lagemaat	Heerhugowaard	01-06-07
	15,89 - 1,60 - 11,56 - 26,71 - 5,18 - 29,71 - 2:20,53			02-06-07
INCOURANT				
150 m	19,42	Linda van de Lagemaat	Wageningen	07-10-07
300 m	42,60	Linda van de Lagemaat	Gouda	23-06-06
300 m horden (76 cm)	47,86	Linda van de Lagemaat (jun-C)	Amsterdam	27-07-05
4 x 200 m	1:52,94	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
	Suze Vermeer, Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C), Romy Beukeboom			

RECORDS MEISJES JUNIOREN C (U-16)				
80 m	10,71	Betty Lahr	Wijchen	24-05-14
80 m horden (76 cm)	12,68	Kayleigh de Graaff	Wageningen	27-06-15
300 m horden (76 cm)	47,86	Linda van de Lagemaat	Amsterdam	27-07-05
600 m	1:39,40	Linda van de Lagemaat	Gemert	29-05-05
1000 m	3:09,6	Linda van de Lagemaat	Deventer	24-04-04
1500 m	5:08,05	Linda van de Lagemaat	Utrecht	28-05-04
4 x 80 m	42,11	Pallas '67	Gendringen	28-06-08
	Lotte Marang, Susan van de Lagemaat, Kim Wiegertjes, Renske Wiegertjes			
4 x 800 m	10:36,63	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Kayleigh de Graaf, Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar, Britt Kwakernaak			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2:29,18	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
	Britt Kwakernaak, Kayleigh de Graaf, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing			
Hoogspringen	1,55	Judith Kas	Zwolle	10-06-07
Hoogspringen	1,55	Iris Conijn	Wageningen	16-04-11
Verspringen	5,26	Linda van de Lagemaat	Wijchen	21-05-05
Polstokhoogspringen	Vacant			
kogelstoten (3 kg)	10,77	Kayleigh de Graaff	Krommenie	27-09-15
Discuswerpen (1 kg)	30,07	Isa Lamers	Wageningen	03-10-15
Speerwerpen (600 g)	26,63	Linda van de Lagemaat	Apeldoorn	25-09-05
Speerwerpen (500 g) per 1-1-2012	27,79	Emma-Lotte Hoek	Best	06-07-24
Kogelslingeren (3 kg)	16,49	Esther Peerlings	Wageningen	12-09-08
Zevenkamp	3999	Linda van de Lagemaat	Gemert	28-05-05
	13,34 - 1,50 - 8,89 - 19,73 - 4,79 - 26,10 - 1:39,40			29-05-05
Zevenkamp*	3873	Kayleigh de Graaff	Krommenie	27-09-15
*met speer 500 g	12,95 - 1,45 - 10,77 - 20,88 - 4,96 - 25,05 - 1:48,40			28-09-15
INCOURANT				
150 m	19,73	Linda van de Lagemaat	Gemert	28-05-05
300 m	44,89	Sanne Jansen	Wageningen	02-10-11

RECORDS MEISJES JUNIOREN D (U-14)				
60 m	8,40	Eryn Bos	Wijchen	22-04-23
60 m horden (76 cm)	10,30	Kayleigh de Graaff	Arnhem	22-06-13
600 m	1:47,7	Linda van de Lagemaat	Ede	06-07-03
1000 m	3:23,7	Linda van de Lagemaat	Apeldoorn	14-06-03
1000 m steeple	4:01,24	Kore Hengeveld	Amsterdam	04-09-16
4 x 60 m	33,82	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
	Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing en Britt Kwakernaak			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2:37,23	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
	Britt Kwakernaak, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing en Famke Baudewijns			
Hoogspringen	1,50	Kayleigh de Graaff	Wageningen	20-04-13
Verspringen	4,59	Eryn Bos	Wijchen	22-04-23
kogelstoten (2 kg)	10,39	Haitske van der Schee	Ede	03-04-04
Discuswerpen (0,75 kg)	22,99	Marlou Hospes	Ede	22-05-04
Speerwerpen (400 gr)	23,92	Pauke Schots	Ede	05-07-03
Meerkamp	2750	Linda van de Lagemaat	Ede	06-07-03
INCOURANT				
150 m	21,81	Maartje Oude Voshaar	Wageningen	05-10-14
300 m	51,40	Jessa Sacksioni	Wageningen	05-10-08
4 x 600 m	7:59,26	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
	Famke Baudewijns, Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar en Britt Kwakernaak			