

In het verleden gevestigde records zijn soms op niet-gecertificeerde parcoursen behaald.
 Vanaf 1 april 2007 kunnen alleen echte records behaald worden op gecertificeerde parcoursen.
 Prestaties op niet-gecertificeerde parcoursen kunnen, bij redelijke betrouwbaarheid, wel vermeld worden met een toevoeging "niet gecertificeerd".

bijgewerkt op 18 juni 2024, verbeterde of nieuwe records in geel

Categorie	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	Opmerking
5 Km					
U-14	20:19	Filsan Versteeg	Elst	30-09-2017	
U-16	19:57	Josefine Ulfman	Elst	16-06-2019	
V-Senioren	18:06	Mireille Baart	Elst	21-06-2015	
V-35	17:47	Mireille Baart	Elst	18-06-2017	Beste alle categorieën
V-40	18:26	Mireille Baart	Hasselt	27-04-2022	
V-50	27:19	Kadia Diédhiou	Wageningen	08-10-2023	Niet gecertificeerd
V-55	27:27	Nienke Brouwer	Mijdrecht	05-11-2017	Niet gecertificeerd
V-60	27:33	Janneke Elderson	Ede	28-11-2015	Niet gecertificeerd
V-65	27:09	Janneke Elderson	Nijmegen	21-05-2017	Bijzondere prestatie
10 km					
V-Senioren	37:42	Mireille Baart	Deventer	27-12-2015	
V-35	36:50	Mireille Baart	Heerde	21-01-2017	Beste alle categorieën
V-40	37:14	Mireille Baart	Nijkerk	11-12-2021	
V-45	42:08	Maartje Schlebusch	Elst	16-06-2024	
V-50	42:29	Moniek Verbeek	Venlo	25-03-2012	Bijzondere prestatie
V-55	49:03	Ingrid Haas	Enschede	14-04-2019	
V-55	48:15	Nina Joosten	Druten	02-04-2023	Niet gecertificeerd
V-60	53:24	Janneke Elderson	Nijmegen	22-05-2016	
V-60	46:00	Ingrid Haas	Epe	02-11-2019	Niet gecertificeerd
V-65	57:06	Janneke Elderson	Nijmegen	18-03-2018	
V-70	56:34	Janneke Elderson	Nijmegen	20-03-2022	Bijzondere prestatie
15 km					
V-Senioren	57:26	Mireille Baart	Nijmegen	16-11-2014	
V-35	55:18	Mireille Baart	Nijmegen	17-11-2019	Beste alle categorieën
V-40	56:12	Mireille Baart	Nijmegen	20-11-2022	
V-45	01:05:37	Moniek Verbeek	Nijmegen	19-11-2006	Bijzondere prestatie
V-50	01:07:21	Moniek Verbeek	Nijmegen	20-11-2011	
V-55	01:09:42	Moniek Verbeek	Nijmegen	17-11-2019	
V-60	01:13:54	Moniek Verbeek	Nijmegen	20-11-2022	
V-65	01:24:08	Janneke Elderson	Nijmegen	20-11-2016	
V-70	01:32:26	Janneke Elderson	Nijmegen	20-11-2022	
10 Engelse mijl (incourant)					
V-Senioren	01:01:22	Mireille Baart	Woudenberg	09-01-2016	
V-35	58:53	Mireille Baart	Apeldoorn	02-02-2020	Beste alle categorieën
V-40	01:00:20	Mireille Baart	Woudenberg	06-01-2024	
V-45	01:14:31	Olga Cavele	Epe	11-05-2004	
V-60	01:29:55	Janneke Elderson	Arnhem	19-09-2015	
V-60	01:29:13	Janneke Elderson	Ede	29-11-2014	Niet gecertificeerd
V-65	01:33:54	Janneke Elderson	Woudenberg	05-01-2019	
20 km					
V-Senioren	01:17:38	Mireille Baart	Alphen aan den Rijn	06-03-2016	
V-35	01:16:14	Mireille Baart	Alphen aan den Rijn	01-03-2020	Beste alle categorieën
V-40	01:17:32	Mireille Baart	Alphen aan den Rijn	12-03-2023	
V-50	01:47:34	Nina Joosten	Alphen aan den Rijn	24-03-2019	
V-55	01:55:21	Gretha Bouma	Alphen aan den Rijn	06-03-2016	
Halve marathon					
V-Senioren	01:21:54	Mireille Baart	Harderwijk	14-03-2015	
V-35	01:19:45	Mireille Baart	Breda	01-10-2017	Beste alle categorieën
V-40	01:21:02	Mireille Baart	Leeuwarden	02-06-2024	
V-45	01:40:37	Ine van der Fels-Klerx	Drunen	20-03-2016	
V-50	01:43:52	Nina Joosten	Utrecht	20-03-2016	
V-55	01:46:38	Karin van der Goot-Driessen	Venlo	31-03-2019	
V-60	01:53:18	Karin van der Goot-Driessen	Venlo	26-03-2023	
V-65	02:02:37	Janneke Elderson	Eindhoven	09-10-2016	
V-70	02:26:00	Janneke Elderson	Eindhoven	08-10-2023	
25 km					
V-Senioren	01:38:13	Mireille Baart	Apeldoorn	07-02-2016	Niet gecertificeerd
V-35	01:36:27	Mireille Baart	Apeldoorn	05-02-2017	
V-40	01:35:28	Mireille Baart	Apeldoorn	04-02-2024	Beste alle categorieën
V-45	01:55:31	Maartje Schlebusch	Apeldoorn	04-02-2024	
V-50	02:08:41	Nina Joosten	Apeldoorn	05-02-2017	
V-55	02:21:30	Gretha Bouma	Gieten	14-05-2016	Niet gecertificeerd
V-60	02:26:03	Lydia de Haer	Apeldoorn	04-02-2024	
V-65	02:29:38	Gretha Bouma	Apeldoorn	04-02-2024	
30 km					
V-Senioren	01:57:05	Mireille Baart	Schoorl	08-02-2015	Beste alle categorieën
V-35	01:59:29	Mireille Baart	Schoorl	12-02-2017	
V-40	01:58:57	Mireille Baart	Schoorl	12-02-2023	Bijzondere prestatie
V-45	02:25:55	Paulien Adamse	Schoorl	12-02-2006	
V-50	02:52:56	Lydia de Haer	Schoorl	14-02-2016	
V-55	03:01:00	Gretha Bouma	Tilburg	09-03-2014	
V-55	02:43:20	Nina Joosten	Vorden	05-03-2023	Niet gecertificeerd
V-60	02:50:52	Karin van der goot-Driessen	Vorden	05-03-2023	Niet gecertificeerd
Marathon					
V-Senioren	02:49:18	Mireille Baart	Amsterdam	18-10-2015	
V-35	02:44:17	Mireille Baart	Amsterdam	15-10-2017	Beste alle categorieën
V-40	02:48:08	Mireille Baart	Eindhoven	09-10-2022	
V-45	03:23:58	Maartje Schlebusch	Gent (B)	30-03-2024	
V-50	03:53:08	Nina Joosten	Rotterdam	10-04-2016	
V-55	04:07:58	Nina Joosten	Enschede	16-04-2023	
V-60	04:14:24	Lydia de Haer	Rotterdam	16-04-2023	
V-60	04:11:12	Ingrid Haas	Beesel	20-09-2020	Niet gecertificeerd
V-65	05:16:46	Gretha Bouma	Parijs	07-04-2024	
Ekiden					
V-Senioren	03:12:49	Nienke Brouwer (V-50), Daniëlle Haenen, Moniek Verbeek (V-50), Marloes van Loon, Vera van der Velpen, Marjolein Bonthuis	Zwolle	07-04-2013	Beste alle categorieën
V-Masters	03:40:28	Marion Bogers (V-50), Klaske Hoogstra (V-45), Nanette Rijnders (V-40), Lydia de Haer (V-45), Maruschka van Marle (V-35), Nienke Brouwer (V-50)	Zwolle	01-04-2012	