

onderdeel	prestatie	wind	naam	plaats	datum	opmerkingen
MANNEN MASTERS 35						
100 m	12,25		Luc Bonten	Steenwijk	18-04-10	
110 m horden	20,06		Tycho van Hofweegen	Wageningen	16-05-08	
200 m	25,10		Luc Bonten	Nieuwegein	27-06-10	
400 m	55,62		Jan Buwalda	Wageningen	30-05-07	
400 m horden (91 cm)	1:11,67		Rik HoEVERS (M-45)	Ede	25-06-06	
800 m	2:05,19		Jan Buwalda	Huizen	24-06-07	
1500 m	4:14,86		Patrick Smit (M-45)	Wageningen	06-07-18	
3000 m	8:46,76		Jeroen Zeinstra	Vught	02-06-11	
5000 m	15:00,30		Jeroen Zeinstra	Wageningen	22-07-11	
10.000 m	32:52,9		Henk Kleinrensink (M-40)	Nijmegen	05-09-86	
4 x 100 m	50,20		Pallas'67	Steenwijk	08-05-16	
			Luc Bonten (M-40), Marcel Jaarsma (M-35), Tycho Schol (M-40), Jos de Wit (M-55)			
4 x 200 m	1:47,99		Pallas'67	Wageningen	12-09-08	
			Luc Bonten (M-35), Tycho van Hofweegen (M-35), Koen Plus (M-35), Jos de Wit (M-50)			
Hoogspringen	1,61		Tycho van Hofweegen	Wageningen	10-05-07	
Verspringen	5,38		Jos de Wit (M-40)	Veenendaal	29-09-01	
Hink-stapspringen	10,21		Jos de Wit (M-45)	Nijmegen	05-06-05	
Kogelstoten (7,26 kg)	10,16		Stefan Vaessen (M-45)	Nijmegen	09-06-24	
Kogelslingeren (7,26 kg)	21,52		Stefan Vaessen (M-45)	Nijmegen	09-06-24	
Discuswerpen (2 kg)	29,32		Wim Knol (M-40)	Ede	21-06-98	
Speerwerpen (800 g)	40,69		Peter Veenhuizen (M-45)	Wageningen	07-10-07	
INCOURANT						
300 m	39,47		Luc Bonten (M-40)	Wageningen	02-10-11	
Zweedse estafette	2:19,02		Pallas'67	Gendringen	25-05-08	
			Jan Buwalda (M-35), Luc Bonten (M-35), Peter Veenhuizen (M-35), Jos de Wit (M-45)			

MANNEN MASTERS 40						
100 m	12,41		Jos de Wit (M-45)	Emmen	18-05-03	
200 m	25,18		Luc Bonten	Wageningen	18-05-12	
400 m	55,86		Jan Buwalda	Wageningen	26-06-09	
400 m horden (91 cm)	1:11,67		Rik HoEVERS (M-45)	Ede	25-06-06	
800 m	2:05,77		Dirkjan Demkes (M-45)	Wageningen	15-06-18	
1000 m	2:47,37		Rudie Jullens	Utrecht	28-07-06	
1500 m	4:14,86		Patrick Smit (M-45)	Wageningen	06-07-18	
1 Engelse mijl	4:51,9		Rudie Jullens	Groningen	16-09-06	
3000 m	9:17,65		Patrick Smit (M-45)	Utrecht	21-06-19	
5000 m	15:52,5		Henk Kleinrensink	Nijmegen	09-07-86	
10.000 m	32:52,9		Henk Kleinrensink	Nijmegen	05-09-86	
5000 m snelwandelen	27:40,3		Wim Somsen	Sittard	04-08-84	
4 x 100 m	52,91		Pallas'67	Amersfoort	07-04-19	
			Dirkjan Demkes (M-45), Patrick Smit (M-45), Rik HoEVERS (M-55), Tycho Schol (M-45)			
Hoogspringen	1,60		Luc Bonten	Wageningen	06-10-13	
Verspringen	5,38		Jos de Wit	Veenendaal	29-09-01	
Hink-stapspringen	10,21		Jos de Wit (M-45)	Nijmegen	05-06-05	
Kogelstoten (7,26 kg)	10,16		Stefan Vaessen (M-45)	Nijmegen	09-06-24	
Kogelslingeren (7,26 kg)	21,52		Stefan Vaessen (M-45)	Nijmegen	09-06-24	
Discuswerpen (2 kg)	29,32		Wim Knol	Ede	21-06-98	
Speerwerpen (800 g)	40,66		Peter Veenhuizen	Wageningen	03-10-10	
INCOURANT						
300 m	39,47		Luc Bonten	Wageningen	02-10-11	
4 x 400 m	4:03,9		Pallas'67	Ede	18-06-03	
			Arjen Schots (M-40), Henk Altmann (M-45), Rob van Tol (M-40), Bert van der Geest (M-40)			
Zweedse estafette	2:37,92		Pallas'67	Enschede	11-06-23	
			Tariq nan Rooijen (M-40), Stefan Vaessen (M-45), Paul van Genugten (M-45), Allard Keizer (M-40)			
1 uur snelwandelen	10.599		Wim Somsen	Rotterdam	26-09-82	

MANNEN MASTERS 45						
100 m	12,41		Jos de Wit	Emmen	18-05-03	
200 m	26,51		Jos de Wit	Almelo	06-06-04	
400 m	56,69		Dirkjan Demkes	Amersfoort	07-04-19	
400 m horden (91 cm)	1:11,67		Rik HoEVERS	Ede	25-06-06	
800 m	2:05,77		Dirkjan Demkes	Wageningen	15-06-18	
1000 m	2:53,71		Rudie Jullens	Wageningen	03-10-10	
1500 m	4:14,86		Patrick Smit	Wageningen	06-07-18	
1 Engelse mijl	4:59,46		Rudie Jullens	Nijmegen	01-06-10	
2000 m	7:57,5		Ad van der Donk	Nijmegen	18-04-92	
3000 m	9:17,65		Patrick Smit	Utrecht	21-06-19	
5000 m	16:20,54		Henk Altmann	Utrecht	09-05-03	
10.000 m	34:19,8		Henk Kleinrensink	Nijmegen	08-06-90	
5000 m snelwandelen	27:35,8		Wim Somsen	Beverwijk	02-07-89	
4 x 100 m	52,91		Pallas'67	Amersfoort	07-04-19	
			Dirkjan Demkes (M-45), Patrick Smit (M-45), Rik HoEVERS (M-55), Tycho Schol (M-45)			
Hoogspringen	1,55		Paul Sijssens (M-50)	Den Helder	13-05-12	
Verspringen	5,37		Jos de Wit	Assen	24-04-05	
Hink-stapspringen	10,21		Jos de Wit	Nijmegen	05-06-05	
Kogelstoten (7,26 kg)	10,16		Stefan Vaessen	Nijmegen	09-06-24	
Kogelslingeren (7,26 kg)	21,52		Stefan Vaessen	Nijmegen	09-06-24	
Discuswerpen (2 kg)	24,09		Stefan Vaessen	Ede	30-03-24	
Speerwerpen (800 g)	36,26		Jos de Wit	Heerhugowaard	27-06-04	
INCOURANT						
150 m	20,44		Paul Sijssens (M-50)	Wageningen	06-10-13	
300 m	42,89		Rudie Jullens	Wageningen	02-10-11	

MANNEN MASTERS 50						
100 m	12,93		Jos de Wit	Wageningen	05-10-08	
100 m horden (91 cm)	20,84		Rik HoEVERS	Epe	08-06-13	
200 m	26,93		Paul Sijssens	Nieuwegein	03-06-11	
400 m	1:00,96		Paul Sijssens	Lelystad	23-06-11	
400 m horden (84 cm)	1:14,10		Rik HoEVERS	Emmen	20-05-12	gelopen op 91 cm
800 m	2:16,33		Rudie Jullens	Utrecht	13-07-12	
1000 m	2:57,18		Rudie Jullens	Utrecht	05-07-13	
1500 m	4:33,16		Rudie Jullens	Utrecht	10-08-12	
1 Engelse mijl	5:16,15		Rudie Jullens	Uden	16-08-13	
3000 m	9:58,17		Rudie Jullens	Utrecht	09-08-13	
5000 m	16:49,71		Tycho Schol	Nijmegen	09-06-24	
10.000 m	37:33,12		Rudie Jullens (M-55)	Gouda	09-06-17	
3000 m snelwandelen	15:32,8		Wim Somsen	Amsterdam	27-08-93	
5000 m snelwandelen	26:23,67		Wim Somsen	Zierikzee	13-06-93	
2 uur snelwandelen	19.218		Wim Somsen	Barendrecht	20-06-92	
Hoogspringen	1,55		Paul Sijssens	Den Helder	13-05-12	
Verspringen	5,20		Jos de Wit	Zwolle	28-06-09	
Kogelstoten (6 kg)	10,90		Rik HoEVERS (M-55)	Zeist	25-06-17	
Kogelslingeren (6 kg)	19,48		Rik HoEVERS (M-55)	Ede	30-03-19	
Discuswerpen (1,5 kg)	25,78		Jos de Wit (M-55)	Oud Beijerland	21-06-15	
Speerwerpen (700 g)	34,28		Jos de Wit	Veldhoven	29-06-08	
INCOURANT						
150 m	20,44		Paul Sijssens	Wageningen	06-10-13	
300 m	44,75		Paul Sijssens	Wageningen	06-10-12	
1 uur snelwandelen	10.940		Wim Somsen	Zaandam	02-07-93	

MANNEN MASTERS 55						
100 m	13,58		Jos de Wit	Kerkrade	26-05-13	
200 m	29,15	-1,7	Paul Sijssens	Wageningen	06-07-18	
400 m	1:04,75		Rudie Jullens	Hengelo	07-05-17	
800 m	2:18,79		Rudie Jullens	Gouda	27-05-17	
1000 m	3:08,46		Rudie Jullens	Arnhem	01-06-17	
1500 m	4:59,52		Rudie Jullens	Hengelo	07-05-17	
3000 m	10:25,81		Rudie Jullens	Groningen	03-06-17	
5000 m	17:56,15		Rudie Jullens	Zeist	25-06-17	
10.000 m	37:33,12		Rudie Jullens	Gouda	09-06-17	
Hoogspringen	1,40		Paul Sijssens	Wageningen	01-10-16	
Verspringen	4,69		Jos de Wit	Wageningen	03-10-15	
Kogelstoten (6 kg)	10,90		Rik HoEVERS	Zeist	25-06-17	
Kogelslingeren (6 kg)	19,48		Rik HoEVERS	Ede	30-03-19	
Discuswerpen (1,5 kg)	25,78		Jos de Wit	Oud Beijerland	21-06-15	
Speerwerpen (700 g)	34,14		Jos de Wit	Steenwijk	08-05-16	
INCOURANT						
150 m	21,03		Jos de Wit	Wageningen	05-10-14	
300 m	49,16		Rik HoEVERS	Wageningen	03-10-15	

MANNEN MASTERS 60						
100 m	14,78		Jos de Wit	Apeldoorn	12-05-19	
200 m	32,00	-0,7	Paul Sijssens	Wageningen	28-08-21	
1500 m	5:41,67		Carl Jansen	Emmen	30-04-23	
Hoogspringen	1,30		Paul Sijssens	Emmen	24-04-22	
Verspringen	4,29	0,4	Jos de Wit	Apeldoorn	12-05-19	
Kogelstoten (5 kg)	9,40		Jos de Wit	Apeldoorn	12-05-19	
Kogelslingeren (5 kg)	21,10		Jos de Wit	Ede	19-06-22	
Discuswerpen (1 kg)	31,00		Jos de Wit	Wageningen	20-09-19	
Speerwerpen (600 g)	34,65		Jos de Wit	Wageningen	20-09-19	
5000 m	19:29,98		Carl Jansen	Wageningen	20-09-19	

MANNEN MASTERS 65						
100 m	14,98	-0,4	Jos de Wit	Uden	12-05-24	
200 m	43,82		Jos Stuyt	Apeldoorn	28-05-23	
400 m	1:39,72		Jos Stuyt	Apeldoorn	28-05-23	
800 m	3:25,94		Jos Stuyt	Apeldoorn	28-05-23	
1500 m	5:52,21		Carl Jansen	Uden	12-05-24	
5000 m	20:36,28		Hans Wilmlink	Wageningen	15-09-17	
Verspringen	3,94	0,2	Jos de Wit	Wageningen	02-04-23	
Speerwerpen (600 g)	30,97		Jos de Wit	Emmen	30-04-23	
Kogelslingeren (5 kg)	18,87		Jos de Wit	Enschede	11-06-23	

MANNEN MASTERS 70						
Speerwerpen (500 g)	10,88		Ad van der Donk	Wageningen	18-05-18	