

bijgewerkt op 19 mei 2021, verbeterde of nieuwe records in geel

onderdeel	prestatie	naam	plaats	datum
RECORDS VROUWENEN SENIOREN				
100 m	12,5 ht	Maaïke Groendijk (Jun-A)	Veenendaal	10-04-05
100 m horden (84 cm)	15,33	Neeltje van Hulten	Utrecht	07-08-09
200 m	25,62	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Szczecin (Polen)	27-06-09
400 m	58,07	Linda van de Lagemaat (jun-B)	Utrecht	08-07-07
400 m horden (84 cm)		Vacant		
800 m	2:15,63	Chanmari Koolen (V35)	Ede	30-06-12
1000 m	3:09,6	Linda van de Lagemaat (Jun-C)	Deventer	24-04-04
1500 m	4:34,64	Suzanne Broxterman	Utrecht	24-06-18
1 Engelse mijl	5:49,5	Christy van Beek	Ede	18-06-03
2000 m	7:23,73	Hilde de Boer (jun A)	Ede	09-04-94
3000 m	9:50,73	Suzanne Broxterman	Utrecht	23-06-17
5000 m	17:00,47	Suzanne Broxterman	Wageningen	07-06-19
10000 m	41:03,18	Marloes van Loon	Steenwijk	10-07-15
1 uur		Vacant		
3000 m steeple		Vacant		
4 x 100 m	52,71	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14
		Romy Beukeboom (jun-B), Suze Vermeer (jun-B), Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C)		
4 x 200 m	1:52,94	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
		Suze Vermeer (jun-B), Kayleigh de Graaff (jun-C), Betty Lahr (jun-C), Romy Beukeboom (jun-B)		
4 x 400 m	4:38,76	Pallas '67 (jun-B)	Wageningen	17-04-21
		Floor Olthof, Carlijn Bodde, Kore Hengeveld, Tula Frijters		
4 x 800 m	10:36,63	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
		Kayleigh de Graaf, Eva Nieuwstad, Maartje Oude Voshaar, Britt Kwakernaak (jun-C)		
Zweedse estafette	2:29,18	Pallas '67	Amstelveen	27-09-15
(400-300-200-100 m)		Britt Kwakernaak, Kayleigh de Graaf, Maartje Oude Voshaar, Joanne Abbing (jun-C)		
10000 m snelwandelen		Vacant		
Hoogspringen	1,74	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Gemert	23-05-09
Polsstokhoogspringen	2,40	Carlijn Bodde (jun-B)	Wageningen	17-04-21
Verspringen	5,75	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Lisse	09-05-09
Hink-stapsprong	10,15	Linda van de Lagemaat (jun-B)	Apeldoorn	13-07-07
Kogelstoten (4 kg)	10,79	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Lisse	06-06-09
Discuswerpen (1 kg)	31,11	Marlou Hospes (jun-A)	Nijmegen	12-05-09
Kogelslingeren (4 kg)	32,63	Pauke Schots (jun-A)	Emmeloord	28-06-09
Speerwerpen (600 g)	32,16	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Almelo	17-05-09
Zevenkamp	4875	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Lisse	06-06-09
	15,95 - 1,68 - 10,79 - 25,82 - 5,62 - 28,80 - 2:26,18			07-06-09
Tienkamp	Vacant			
INCOURANT				
150 m	19,36	Linda van de Lagemaat (jun-A)	Lisse	09-05-09
300 m	42,60	Linda van de Lagemaat (jun-B)	Gouda	23-06-06