De eerste, enige echte PalMarAt (Pallas Marathonranglijst Allertijden)

Stand van zaken per: **1 januari 2021**

Onjuistheden, aanvullingen of suggesties voor verbeteringen van de Palmarat: palmarat@pallas67.nl

	Palleet	Totaal	Als Pallaslid	Aantal Ultras	Eerste	Laatste	Gemiddeld per jaar	Persoonlijk Record	Beste tijd 2020
1	Kees Meeuwsen†	274	249	34	mei-81	nov-14	8,2	2:47:00	
2	**Jos Stuyt**	**142**	**139**	**38**	**feb-82**	**dec-20**	**3,6**	**2:45:45**	**4:09:18**
3	Hans Wilmink	107	107	3	sep-83	mei-20	2,9	2:37:39	4:25:00
4	**Ton Gorissen**	**107**	**106**	**4**	**apr-97**	**dec-20**	**4,5**	**3:17:13**	**4:20:39**
5	**Amy Burdis**	**96**	**13**	**48**	**okt-09**	**dec-20**	**8,5**	**3:30:45**	**4:50:34**
6	Arie Cuppen	83	79		mei-90	nov-20	2,7	3:14:36	5:13:32
7	**Moussa Kallo**	**77**	**77**	**6**	**okt-14**	**dec-20**	**12,3**	**3:21:54**	**3:59:52**
8	Ingrid Peperkamp	76	25	32	apr-99	apr-13	5,4	3:48:38	
9	Joppe Boon	60	58	12	apr-08	okt-18	5,7	3:45:57	
10	Bas van der Heide	53	53	4	apr-98	sep-20	2,4	3:29:06	4:36:39
11	**Adrie Scholten**	**49**	**49**	**10**	**apr-99**	**dec-20**	**2,3**	**3:29:05**	**4:53:15**
12	**Jan Breembroek**	**47**	**45**	**8**	**apr-90**	**dec-20**	**1,5**	**3:54:39**	**4:20:39**
13	**Marco Bink**	**44**	**44**		**okt-00**	**dec-20**	**2,2**	**3:35:49**	**4:33:45**
14	Just Bennis	43	42	6	apr-92	aug-14	1,9	3:19:57	
15	Nina Joosten	41	40	1	apr-97	nov-20	1,7	3:28:12	4:47:00
16	**Marcel Wilmink**	**40**	**40**	**3**	**apr-04**	**dec-20**	**2,4**	**2:56:50**	**3:55:04**
17	Bert van den Bosch	40	40		mei-05	aug-20	2,6	3:47:39	5:47:18
18	Gretha Bouma	33	33		mei-02	nov-20	1,8	3:57:33	5:13:32
19	Ali Kir	31	30	6	nov-13	nov-20	4,4	3:58:52	5:13:32
20	Rene Kosters	28	16		nov-90	sep-04	2,0	3:18:30	
21	Chiel Ellenbroek	27	27		mei-83	sep-12	0,9	2:41:30	
22	Wilko Dijksma	26	26	14	jun-14	mrt-20	4,5	3:42:03	5:29:00
23	Ad van den Donk	26	26		okt-88	apr-95	4,0	3:47:39	
24	Anne-Marie Patist	25	20		nov-88	jun-96	3,3	3:58:09	
25	Jeroen Oudenhoven	24	18		apr-97	nov-20	1,0	3:14:52	4:24:00
26	Carl Jansen	22	22		aug-82	nov-20	0,6	2:54:08	3:33:36
27	Benia van Asperen	21	21		apr-14	nov-20	1,0	3:23:05	3:59:52
28	Joop Ernst	20	17		jun-99	apr-19	1,0	3:13:52	
29	Andre Polm	16	16		apr-98	sep-09	1,4	3:17:00	
30	Peter Feil	16	16		apr-05	sep-20	1,0	3:53:08	5:29:17
31	Aad van Ast	16	10		feb-90	apr-00	1,6	3:14:09	
32	**Ine van der Fels**	**15**	**15**	**1**	**apr-14**	**dec-20**	**2,2**	**3:30:03**	**4:20:39**
33	Jan Willem Lether†	15	3		jun-85	sep-09	0,6	2:29:35	
34	Arjen Schots	14	14		apr-99	jun-19	0,7	3:01:05	
35	Hans van Haren	14	14		apr-90	sep-03	1,0	3:20:00	
36	Marjan Verhaar	14	14		apr-94	jul-13	0,7	4:15:00	
37	Gijs Roseboom†	13	13	1	apr-97	sep-03	2,0	3:27:37	
38	Paulien Adamse	13	13		okt-93	okt-05	1,1	3:32:38	
39	Karel Heij	13	13	4	mrt-16	jun-20	3,0	4:49:00	5:29:00
40	Mireille Baart	11	11	1	apr-12	okt-20	1,3	2:44:17	6:02:20
41	Rob van Kooten	11	10		okt-87	apr-04	0,7	2:25:44	
42	Cris Wijnen	10	10	5	sep-14	feb-18	2,9	2:57:37	
43	Gijs Knoppert	10	10		jan-89	jan-93	2,5	3:11:08	
44	Pim Wijna	10	10		sep-12	jun-19	1,5	4:02:46	
45	Maurits v. Oostveen	10	8	1	feb-94	okt-19	0,4	2:49:22	
46	Ago Randewijk	10	6		nov-96	sep-04	1,3	3:14:30	
47	Hennie Fleisman	10	1		mei-84	apr-02	0,6	2:55:00	
48	Ivo Lustenhouwer	9	9	7	apr-11	jun-19	1,1	3:06:19	
49	Raymon Claassen	9	9		apr-14	sep-20	1,4	3:27:58	3:59:52
50	Frank Hack	9	8		apr-86	apr-02	0,6	3:07:20	
51	Arie Onderstal	9	8		nov-96	sep-05	1,0	3:55:24	
52	Lennart van de Peppel	9	5	6	mrt-18	okt-20	3,5	3:17:17	4:37:36
53	Olga Cavele†	9	4	2	jan-00	apr-05	1,7	3:49:45	
54	Theo Braber†	8	8		apr-96	sep-03	1,1	3:27:14	
55	Petra van Bekkum	8	8		mrt-08	mrt-13	1,6	3:33:19	
56	Karin van de Goot	8	8		nov-18	nov-20	3,8	4:01:30	4:50:34
57	Lydia de Haer	8	8		apr-10	nov-18	0,9	4:05:33	
58	Albert de Bakker	7	8		jun-12	feb-20	1,0	2:59:42	
59	Kennard Hofland	7	4		okt-06	mrt-16	0,7	2:59:27	
60	Irma Vijn	6	5		apr-03	okt-07	1,3	3:27:39	
61	Henk Kleinrensink	5	5		apr-85	apr-89	1,2	2:29:00	
62	Willem de Visser	5	5		apr-95	apr-00	1,0	2:57:00	
63	Wouter Gerritsma†	5	5		apr-94	apr-96	2,5	3:01:00	
64	Ingrid Haas	5	5		sep-82	sep-20	0,1	3:22:33	4:11:12
65	Arjen van Druten	5	4		apr-15	mei-20	1,0	3:12:39	4:12:00
66	Eddy Smid	5	3		sep-09	jun-14	1,1	3:47:25	
67	Norbert Groot	4	4	1	jan-05	jun-16	0,3	2:42:19	
68	Jeroen Zeinstra	4	4		apr-01	apr-10	0,4	2:45:18	
69	Rob van Tol	4	4		apr-05	feb-14	0,5	2:54:18	
70	Henk Brouwer	4	4		apr-96	okt-04	0,5	3:22:51	
71	Els van Kernebeek	4	4		okt-93	okt-95	2,0	3:46:14	
72	Evert Seves	4	4		apr-97	sep-00	1,2	3:48:17	
73	Adriaan de Ruiter	4	4		apr-16	okt-19	1,1	4:12:55	
74	Klaske Hoogstra	4	4		apr-96	sep-15	0,2	4:15:40	
75	Leo Nauta	4	4		mrt-14	mei-19	0,8	4:24:32	
76	Henk Libbers	3	3		apr-87	okt-93	0,5	2:38:27	
77	Fred van Bergen	3	3		apr-96	apr-97	3,0	3:28:00	
78	Bas van Vliet	3	3		mei-12	apr-16	0,8	3:29:54	
79	Herma v. Leusden	3	3		apr-97	apr-98	3,0	3:30:15	
80	Piet Joling	3	3		mei-97	nov-04	0,4	3:45:36	
81	Jaap Huygen†	3	3		sep-98	sep-00	1,5	5:12:05	
82	Marcel Baatsen	3	1		apr-85	apr-00	0,2	3:06:00	
83	Johan van Ooyen	3	1		apr-96	apr-07	0,3	3:25:59	
84	Jaap van Noppen	2	2		apr-89	mrt-92	0,7	2:49:01	
85	Katrien Bakker	2	2		mrt-83	okt-83	3,4	2:50:48	
86	Joop Theunissen	2	2		apr-89	okt-89	4,0	2:51:00	
87	Erwin Loots	2	2		jan-05	sep-05	3,0	2:55:05	
88	Wim Stenvers	2	2		apr-87	apr-89	1,0	3:15:00	
89	Bert Bom	2	2		feb-03	apr-03	12,4	3:30:41	
90	Henk Backx	2	2		apr-87	apr-89	1,0	3:35:56	
91	Piet Panis	2	2		apr-95	apr-96	2,0	3:38:37	
92	Bart Onderstal	2	2		nov-95	apr-99	0,6	3:41:09	
93	Frank Smith	2	2		apr-96	apr-97	2,0	3:41:34	
94	Floor Bakker	2	2		nov-13	nov-14	2,0	3:41:56	
95	Frans Leermakers	2	2		okt-19	mei-20	3,5	3:51:16	4:59:00
96	Sander van de Burg	2	2		apr-14	okt-18	0,4	3:51:52	
97	Jan Schaart	2	2		apr-15	sep-19	0,5	3:57:10	
98	Ronald v.d. Dungen	2	2		mei-12	mei-15	0,7	4:12:27	
99	Bas Breman	2	2		mrt-18	mrt-19	2,0	4:50:57	
100	Harry Kamphuis	1	1		apr-87	apr-87	1,0	2:35:16	
101	Henk Altmann†	1	1		apr-87	apr-87	1,0	2:49:02	
102	John van Kooten	1	1		okt-87	okt-87	1,0	3:02:31	
103	Jan Theunissen	1	1		apr-89	apr-89	1,0	3:06:00	
104	Bert v.d. Peppel	1	1		apr-89	apr-89	1,0	3:07:00	
105	Tia Roordink	1	1		apr-16	apr-16	1,0	3:19:31	
106	Stefan Bolding	1	1		okt-16	okt-16	1,0	3:23:57	
107	Maarten Helvoort	1	1		apr-08	apr-08	1,0	3:30:35	
108	Andre Winkes	1	1		apr-01	apr-01	1,0	3:35:42	
109	Jan Cornelis	1	1		okt-94	okt-94	1,0	3:40:58	
110	Gerard Hoek	1	1		okt-94	okt-94	1,0	3:40:58	
111	Jaap Immerzeel	1	1		apr-98	apr-98	1,0	3:41:09	
112	Wim van de Tas	1	1		apr-00	apr-00	1,0	3:41:21	
113	Erwin Thimister	1	1		okt-18	okt-18	1,0	3:54:53	
114	Kirsten Verkooijen	1	1		apr-11	apr-11	1,0	3:57:38	
115	Hein van de Wijgert	1	1		okt-09	okt-19	1,0	4:02:59	
116	Matthijs v. Valderen	1	1		apr-12	apr-12	1,0	4:11:41	
117	Jeroen Wouters	1	1		apr-14	apr-14	1,0	4:11:59	
118	Paul Sijssens	1	1		apr-06	apr-06	1,0	4:12:52	
119	Jan van den Berg	1	1		apr-06	apr-06	1,0	4:16:57	
120	Bart Nijland	1	1		nov-20	nov-20	1,0	4:20:39	4:20:39
121	Peter Prins	1	1		apr-12	apr-12	1,0	4:20:53	
122	Sandra van de Donk	1	1		apr-97	apr-97	1,0	4:22:00	
123	Axel Verheij	1	1		nov-15	nov-15	1,0	4:24:43	
124	Arjan van Asselt	1	1		okt-16	okt-16	1,0	4:33:37	
125	Frieda van Haaren	1	1		apr-95	apr-95	1,0	4:38:11	
126	José Koumans-v. Diepen	1	1		nov-19	nov-19	1,0	4:40:30	
127	Anko de Vries	1	1		sep-09	sep-09	1,0	5:33:52	
128	Els Jacobi	1	1		sep-17	sep-17	1,0	6:15:11	
129	Neeltje van Hullen	1	1		aug-19	aug-19	1,0	10:45:33	
	Totaal	2161	1906						

PalMarAt-regels

Voor opname van een (ultra)marathon in de PalMarAt gelden de volgende regels en randvoorwaarden:

1. De marathon is georganiseerd als een hardloopevenement en is als zodanig op internet te traceren.
2. De marathon wordt als één ononderbroken afstand gelopen.
3. Een loop geldt als ultramarathon bij een afstand van meer dan 50 km.
4. Een ultramarathon van meer dan 84.4 km geldt als één ultramarathon en niet als twee of meerdere marathons.
5. Bij een meerdaags hardloopevenement gelden de dagen waarop een afstand van meer dan 42,2 km is afgelegd als marathon en de dagen waarop een afstand van meer dan 50 km is afgelegd als ultra.
6. Bij deelname aan een loop waar slechts een deel van wordt gelopen, kan deze meetellen als marathon wanneer meer 42,2 km is gelopen of meetellen als ultra wanneer meer dan 50 km is gelopen.
7. Bij de aanmelding van een (ultra)marathon wordt voldoende bewijs geleverd middels een link naar een officiële uitslagenlijst op intranet en wanneer dat niet mogelijk is, via een uitdraai van een sporthorloge. In alle gevallen bepalen de PalMarAt-beheerders de geldigheid van het aangeleverde bewijs.