

bijgewerkt t/m 18 september 2020, nieuwe en verbeterde records in geel

onderdeel	prestatie	wind	naam	vereniging	datum
BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 35					
100 m	13,14		Jacqueline Drop-Pullens (V-40)	AV Pijnenburg	18-05-2018
150 m	21,23		Janine van Hofweegen-Holshuijsen (V-40)	Pallas '67	09-10-2012
200 m	27,37		Jacqueline Drop-Pullens (V-40)	AV Pijnenburg	18-05-2018
300 m	46,97		Kadia Diédhiou	Pallas '67	18-09-2009
400 m	1:01,05		Ingrid Grutters (V-40)	Atverni	27-05-2016
800 m	2:17,21		Chanmari Koolen	Pallas '67	30-05-2012
1000 m	3:13,50		Christy van Beek (V-40)	Pallas '67	05-10-2014
1500 m	4:43,15		Chanmari Koolen	Pallas '67	18-05-2012
3000 m	10:25,67		Manon Mensink	CIKO'66	13-08-2010
5000 m	16:56,56		Inge de Jong (V-40)	AV Trias	07-07-2017
100 m horden	15,51	-0,9	Neeltje van Hulten	Phoenix	22-07-2011
4 x 200 m	2:04,21		Nienke Brouwer (V-45), Kadia Diédhiou, Nynke Groendijk (V-50), Janine van Hofweegen-Holshuijsen	Pallas '67	12-09-2008
Zweedse estafette	2:38,79			Ciko '66	15-04-2012
hoogspringen	1,45		Neeltje van Hulten	AV Phoenix	15-04-2012
verspringen	5,03		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	Pallas '67	16-05-2008
kogelstoten (4 kg)	10,40		Mirjam Aberkrom-de Groot (V-45)	AV Edam	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	36,91		Ingrid van Dijk (V-50)	GAC	15-04-2012
speerwerpen (600 g)	34,78		Margreet Takken	Climax	06-06-2014
kogelslingeren (4 kg)	46,92		Gonny Mik (V-40)	Groningen Atletiek	18-09-2009

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 40					
100 m	13,14	-0,3	Jacqueline Drop-Pullens	AV Pijnenburg	18-05-2018
150 m	21,23		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	Pallas '67	09-10-2012
200 m	27,37		Jacqueline Drop-Pullens	AV Pijnenburg	18-05-2018
300 m	47,82		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	Pallas '67	02-10-2011
400 m	1:01,05		Ingrid Grutters	Atverni	27-05-2016
800 m	2:24,49		Yvonne Meijer	ACO/Van Elderen	20-09-2019
1000 m	3:13,5		Christy van Beek	Pallas '67	05-10-2014
1500 m	4:47,72		Mirjam Koersen	GAC Hilversum	06-06-2014
3000 m	10:55,11		Lia Wijnberger	Ciko '66	15-04-2012
5000 m	16:56,56		Inge de Jong	AV Trias	07-07-2017
3000 m steeple	12:36,97		Florence van Rijsbergen	THOR	10-05-2007
4 x 200 m	2:18,77		Nienke Brouwer (V-45), Karin van der Goot, Lydia de Haer, Moniek Verbeek	Pallas '67	30-05-2007
hoogspringen	1,45		Ellen Tromp	GAC	15-04-2012
verspringen	4,86	-0,5	Ingrid Smit (V-45)	CIKO '66	17-07-2015
kogelstoten (4 kg)	10,40		Mirjam Aberkrom-de Groot (V-45)	AV Edam	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	36,91		Ingrid van Dijk (V-50)	GAC	15-04-2012
speerwerpen (600 g)	27,44		Lysbeth Gijzen (V-45)	AV Start '78	15-04-2012
kogelslingeren (4 kg)	46,92		Gonny Mik	Groningen Atletiek	18-09-2009

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 45					
100 m	13,61	1,0	Hermine Roggeband-de Vrieze (V-50)	AV '56	16-09-2011
150 m	22,10	1,9	Janine van Hofweegen-Holshuijsen	Pallas '67	07-10-2017
200 m	28,42	0,9	Hermine Roggeband-de Vrieze (V-50)	AV '56	16-09-2011
300 m	48,24		Dominique Veenemans (V-50)	Pallas '67	02-10-2011
400 m	1:07,46		Anja van Eldik	Nijmegen Atletiek	07-07-2017
800 m	2:32,66		Clarissa van Vlijmen	AV Startbaan	15-04-2012
1000 m	3:18,36		Monique Derks	Nijmegen Atletiek	21-09-2012
1500 m	4:48,70		Agnes Schipper	Hellas	07-07-2017
1 Engelse mijl	5:50,27		Monique Derks	Nijmegen Atletiek	21-09-2012
3000 m	11:29,62		Angeliq Visser-Keyzer	AV Edam	15-04-2012
5000 m	17:20,65		Silke Schmidt (V-50)	Mettmann Sport	05-06-2013
4 x 100 m	1:04,73		Caroline Groot-Pennekamp (V-45), Ingrid Haas (V-50), Nynke Groendijk (V-55), Moniek verbeek (V-50)	Pallas '67	16-09-2011
4 x 200 m	2:20,44		Nienke Brouwer (V-50), Karin van der Goot (V-50), Mirjam Broekmeyer (V-45), Moniek verbeek (V-50)	Pallas '67	16-09-2011
hoogspringen	1,41		Weia Reinboud (V-60)	Hellas	19-07-2013
	1,41		Ingrid Smit	CIKO '66	17-07-2015
verspringen	4,86	-0,5	Ingrid Smit	CIKO '66	17-07-2015
kogelstoten (4 kg)	10,40		Mirjam Aberkrom-de Groot	AV Edam	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	36,91		Ingrid van Dijk (V-50)	GAC	15-04-2012
speerwerpen (600 g)	27,44		Lysbeth Gijzen	AV Start '78	15-04-2012
kogelslingeren (4 kg)	43,87		Ingrid van Dijk	G.A.C.	13-06-2007

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 50					
100 m	13,61	1,0	Hermine Roggeband-de Vrieze	AV '56	16-09-2011
150 m	23,57	-0,2	Nynke Groendijk-Wilders	Pallas '67	30-05-2007
200 m	28,42	0,9	Hermine Roggeband-de Vrieze	AV '56	16-09-2011
300 m	48,24		Dominique Veenemans	Pallas '67	02-10-2011
400 m	1:09,60		Mariët Hefting	Hellas Utrecht	06-07-2018
800 m	2:48,13		Ingrid Coster (V-55)	AV 1923	15-04-2012
1000 m	3:34,30		Moniek Verbeek	Pallas '67	03-10-2010
1500 m	04:41,88		Nicole Weijling-Dissel	AAC	21-09-2018
3000 m	11:40,86		Ingrid Coster (V-55)	AV 1923	15-04-2012
5000 m	17:20,65		Silke Schmidt	Mettmann Sport	05-06-2013
hoogspringen	1,41		Weia Reinboud (V-60)	Hellas	19-07-2013
verspringen	4,20		Nynke Groendijk-Wilders	Pallas '67	07-10-2007
kogelstoten (3 kg)	10,48		Mariët Voskamp	AV Hanzesport	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	36,91		Ingrid van Dijk	GAC	15-04-2012
speerwerpen (500 g)	32,55		Mariët Voskamp	AV Hanzesport	19-07-2013

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 55					
100 m	15,81		Nynke Groendijk-Wilders	Pallas '67	02-10-2011
150 m	24,59		Nynke Groendijk-Wilders	Pallas '67	09-10-2012
200 m	31,83	-1,9	Alma Hollen	AV '34	07-07-2017
300 m	55,33		Moniek Verbeek	Pallas '67	01-10-2016
400 m	1:15,09		Alma Hollen	Ugchelen	16-09-2016
800 m	2:48,13		Ingrid Coster	AV 1923	15-04-2012
1000 m	3:38,55		Moniek Verbeek	Pallas '67	01-10-2016
1500 m	4:54,81		Silke Schmidt	Leiden/Duitsland	19-09-2014
3000 m	11:40,86		Ingrid Coster	AV 1923	15-04-2012
5000 m	17:32,5		Silke Schmidt	Leiden Atletiek	12-06-2015
hoogspringen	1,41		Weia Reinboud (V-60)	Hellas	19-07-2013
verspringen	3,96	-1,6	Nynke Groendijk-Wilders	Pallas '67	15-04-2012
kogelstoten (3 kg)	8,39		Ingrid Haas	Pallas '67	12-06-2015
discuswerpen (1 kg)	32,19		Ans Saalberg	GVAC	07-07-2017
speerwerpen (500 g)	18,20		Ingrid Zuijdervliet	avVN	17-07-2015

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 60					
400 m	1:18,63		Afien Toering-Benus	AV Impala	16-09-2016
800 m	3:06,07		Ria Hoksbergen	Arena	20-09-2013
1500 m	6:35,52		Trees Rutten (V-65)	Nijmegen Atletiek	15-04-2012
3000 m	13:47,36		Trees Rutten (V-65)	Nijmegen Atletiek	17-05-2013
hoogspringen	1,41		Weia Reinboud	Hellas	19-07-2013
speerwerpen (400 g)	33,37		Weia Reinboud	Hellas	15-06-2011
discuswerpen (0,75 kg)	23,68		Anja Klunder-Schönberger	Nijmegen Atletiek	22-07-2016
kogelstoten (3 kg)	7,65		Anja Klunder-Schönberger	Nijmegen Atletiek	27-05-2016

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 65					
400 m	1:15,82		Riet Jonkers	Attila	17-07-2009
1500 m	6:35,52		Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	15-04-2012
3000 m	13:47,36		Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	17-05-2013
hoogspringen	1,38		Weia Reinboud	Hellas	17-07-2015
speerwerpen (400 g)	29,38		Weia Reinboud	Hellas	17-07-2015
kogelstoten (3 kg)	6,43		Aukje Kruihof-Kloosterman	AV Hanzesport	15-04-2012
kogelslingeren (3 kg)	36,98		Annie van Anholt	Attila	21-05-2010
discuswerpen (0,75 kg)	27,90		Jolande Brassier	AV Trias	15-04-2012

BAANRECORDS VROUWEN MASTERS 70					
100 m	16,15	-2,3	Rietje Dijkman	AV 1923	15-04-2012