

onderdeel	prestatie	wind	naam	vereniging	datum
-----------	-----------	------	------	------------	-------

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 35

100 m	11,67	-0,3	Thomas Reijnders	Altis	18-09-2020
200 m	23,44	0,0	Waldy Lindeborg	Rotterdam Atletiek	05-07-2019
300 m	39,47		Luc Bonten (M-40)	Pallas '67	02-10-2011
400 m	50,95		Kai Schmidt (M-45)	Duitsland	16-09-2016
800 m	1:51,76		Wouter de Boer	AC TION	22-07-2016
1000 m	2:53,53		Mark Rietveld (M-40)	Pallas '67	03-10-2010
1500 m	4:02,74		Joep Emmen	BB Lopers	18-09-2020
3000 m	8:39,67		Toon Heeren (M-40)	LT Ed Sligchers	22-08-2008
3000 m steeple	9:29,56		Noël Keijsers	Prins Hendrik	15-06-2011
5000 m	14:49,38		Benjamin Romkes (M-40)	Zaanland	13-06-2007
110 m horden	15,75	+0,7	Vincent Kerssies	TION	17-07-2015
4 x 200 m	1:43,17		VAV Power: Dik van de Weerdhof (M-40), Martijn van de Peppel, Anne Wiersma, Gene Noordpool (M-40)	VAV	16-09-2011
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen (M-60)	Phanos	15-04-2012
verspringen	6,38	+0,1	Frank Koopmans	PEC 1910	19-09-2010
hink-stapspringen	11,23		Manfred Mooyer (M-40)	AV Edam	18-09-2009
polstokhoog	3,00		Martijn van de Peppel	VAV	19-07-2013
kogelstoten (7,26 kg)	14,64		Jan de Wit	AV Impala	15-04-2012
discuswerpen (2 kg)	41,28		Bram Westland	AV Hylas	15-09-2017
speerwerpen (800 g)	48,97		Frank Koopmans	PEC 1910	19-09-2010
kogelslingeren (7,26 kg)	50,62		Richard Bot	SAV	18-09-2009

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 40

100 m	11,75	+0,1	Tim Schwarma (M-45)	Duitsland	16-09-2016
150 m	18,72		Luc Bonten	Pallas '67	06-10-2013
200 m	23,64	+1,1	Kay Schaafsma (M-45)	Sprint	17-07-2009
300 m	39,47		Luc Bonten	Pallas '67	02-10-2011
400 m	50,95		Kai Schmidt (M-45)	Duitsland	16-09-2016
800 m	2:02,18		Corné Haast (M-45)	Spado	13-06-2007
1000 m	2:53,53		Mark Rietveld	Pallas '67	03-10-2010
1500 m	4:08,83		Benjamin Romkes (M-45)	Zaanland	19-07-2013
3000 m	8:39,67		Toon Heeren	LT Ed Sligchers	22-08-2008
5000 m	14:49,38		Benjamin Romkes	Zaanland	13-06-2007
110 m horden	16,11	-0,6	Sander van Gelderen	AV Wijchen	22-07-2016
hoogspringen	1,80		Johan Nieuwhof (M-45)	AV Startbaan	15-04-2012
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen (M-60)	Phanos	15-04-2012
verspringen	5,88		Gene Noordpool	VAV	15-04-2012
hink-stapspringen	11,23		Manfred Mooyer	AV Edam	18-09-2009
polstokhoog	3,10		Martijn van de Peppel	VAV	18-07-2014
kogelstoten (7,26 kg)	14,19		Mario Egbers	CIKO '66	30-05-2007
discuswerpen (2 kg)	40,47		Jasper Rood	Nijmegen Atletiek	07-06-2019
speerwerpen (800 g)	53,55		Jeroen ten Heuvel	Flevo Delta	17-07-2015
kogelslingeren (7,26 kg)	50,62		Richard Bot	SAV	18-09-2009

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 45

100 m	11,75	+0,1	Tim Schwarma	Duitsland	16-09-2016
150 m	20,29	+1,5	Christiaan van der Neut	Startbaan	30-05-2007
200 m	23,64	+1,1	Kay Schaafsma	Sprint	17-07-2009
300 m	42,89		Rudie Jullens	Pallas '67	02-10-2011
400 m	50,95		Kai Schmidt	Duitsland	16-09-2016
800 m	2:02,18		Corné Haast	Spado	13-06-2007
1000 m	2:59,70		Rudie Jullens	Pallas '67	02-10-2011
1500 m	4:08,83		Benjamin Romkes	Zaanland	19-07-2013
3000 m	9:11,91		Daan Kers	TLV de Langstraat	17-05-2013
5000 m	14:57,20		Benjamin Romkes	Zaanland	02-06-2010
110 m horden	16,16	+1,2	Jurgen van Berkum	Parthenon	18-07-2014
400 m horden (91 cm)	1:12,51		Fabrizio Mastracchi	U-Track	14-09-2007
4 x 100 m	51,66		Leijssen (M50), Mastracchi (M50), Drabben (M50), Heetvelt	AV '23	18-09-2009
hoogspringen	1,80		Johan Nieuwhof	AV Startbaan	15-04-2012
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen (M-60)	Phanos	15-04-2012
verspringen	5,77		Wan Bakx	AC TION	15-04-2012
polstokhoog	2,80		Martijn van de Peppel	VAV	07-07-2017
kogelstoten (7,26 kg)	11,36		Kees Versloot	De Liemers	16-09-2011
discuswerpen (2 kg)	39,56		Gerard Sluiter	CIKO '66	18-09-2020
speerwerpen (800 g)	42,44		Oscar van Ophem	AV Hollandia	15-04-2012
kogelslingeren (7,26 kg)	46,80		Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	22-07-2011

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 50

100 m	12,63	+0,4	Peter Pesch	Zuidwal	13-08-2010
150 m	20,74		Paul Sijssens	Pallas '67	06-10-2012
200 m	24,55	+0,5	Pierre Lommen	Cifla	27-05-2016
300 m	44,75		Paul Sijssens	Pallas '67	06-10-2012
400 m	56,40		Dolf Smid	AAV '36	19-07-2013
800 m	2:05,14		Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	07-07-2017
1000 m	3:07,94		René van der Vlugt	Arena	03-10-2010
1500 m	4:18,10		Ruud Beerepoot	AV Hera	18-09-2020
1 Engelse mijl	4:45,96		Alex Stienstra	Laac Twente	21-09-2012
3000 m	9:50,95		Chris Henet	Running 2000	13-08-2010
5000 m	15:29,03		Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	17-05-2019
100 m horden	15,25	+0,8	Serge Beckers	RKHAV	17-07-2015
400 m horden (84 cm)	1:17,74		Rik Hoeyers	Pallas '67	20-05-2011
4 x 100 m	1:01,73		de Raadt, van der Stappen, van Dartelen, van Gils	Energie	18-09-2009
4 x 200 m	2:11,50		de Raadt, van der Stappen, van Dartelen, van Gils	Energie	18-09-2009
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen (M-60)	Phanos	15-04-2012
verspringen	5,40	-1,3	Wan Bakx (M-45)	AC TION	18-09-2020
polstokhoog	2,50		Jeroen Oosterwegel	Daventria	17-07-2015
kogelstoten (6 kg)	10,82		Kees Versloot	De Liemers	22-07-2016
discuswerpen (1,5 kg)	39,85		Corné Jacobs	Scotias Atletiek	18-05-2018
speerwerpen (700 g)	62,17		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	19-07-2013
kogelslingeren (6 kg)	40,71		Albert van der Mee	Sprint	21-05-2010

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 55

100 m	12,66	0,5	Ruud Wieles (M-60)	Typhoon	22-07-2016
150 m	21,96		Rik Hoeyers	Pallas '67	01-10-2016
200 m	26,10	+0,2	Ruud Wieles (M-60)	Typhoon	27-05-2016
300 m	49,16		Rik Hoeyers	Pallas '67	03-10-2015
400 m	57,07		Dolf Smid	AAV '36	18-05-2018
800 m	2:09,38		Martien van der Hoorn (M-60)	de Spartaan	19-09-2014
1000 m	3:41,40		Cyriel Tönissen	Pallas '67	07-10-2007
1500 m	4:22,25		Alex Stienstra	LAAC Twente	27-05-2016
1 Engelse mijl	5:36,81		René van Vliet	Veluwe	21-09-2012
3000 m	11:02,34		Theo van der Veer	Climax	17-05-2013
5000 m	16:07,88		Alex Stienstra	LAAC Twente	21-05-2016
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen (M-60)	Phanos	15-04-2012
verspringen	5,40	-1,3	Wan Bakx	AC TION	18-09-2020
polstokhoogspringen	3,30		Marc van Vliet	AV Castricum	22-07-2011
kogelstoten (6 kg)	9,68		Rik Hoeyers	Pallas '67	22-07-2016
discuswerpen (1,5 kg)	34,25		Henk Heijligers	GVAC	18-09-2015
speerwerpen (700 g)	39,93		Henk Heijligers	GVAC	18-07-2014

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 60

100 m	12,66	0,5	Ruud Wieles	Typhoon	22-07-2016
200 m	26,10	+0,2	Ruud Wieles	Typhoon	27-05-2016
400 m	58,93		Ruud Wieles	Typhoon	22-07-2016
800 m	2:09,38		Martien van der Hoorn	de Spartaan	19-09-2014
1500 m	5:03,18		Gerards Smit	AV Statina	18-05-2018
3000 m	12:46,73		Alfred Gaasbeek	Climax	17-05-2013
5000 m	17:18,12		Alex Stienstra	LAAC Twente	18-09-2020
hoogspringen	1,80		Tom van Breukelen	Phanos	15-04-2012
verspringen	4,26		Onno Waalewijn (M-65)	AV '23	15-04-2012
hink-stapspringen	8,75	-0,1	Onno Waalewijn	AV'23	12-09-2008
polstokhoogspringen	2,90		Siebert Gnath (M-70)	Duitsland	22-07-2011
	2,90		Philip Barth	Haag Atletiek	17-07-2015
kogelstoten (5 kg)	13,29		Frans de Laat (M-65)	AV Statina	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	48,05		Teo Maat	Fortuna	19-07-2013
speerwerpen (600 g)	43,58		Wim Threels	GAC Hilversum	15-04-2012
kogelslingeren (5 kg)	51,10		Rinus Schreuder	Hellas	03-06-2009

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 65

100 m	13,70		Juul Acton	U-Track	21-09-2018
200 m	29,97	-0,1	Paul Boer	AC TION	22-07-2016
400 m	1:04,99		Jelle van der Schaaf	AV Hera	15-04-2012
800 m	2:30,38		Wim Metselaar	AV Aalsmeer	18-09-2009
1500 m	5:36,86		Frans Hoekstra	Groningen Atletiek	05-07-2019
5000 m	19:36,60		Drikus Haalboom	AVVN	23-05-2014
hoogspringen	1,45		Rob Dekker	AAA	15-04-2012
verspringen	4,26		Onno Waalewijn	AV '23	15-04-2012
polstokhoogspringen	2,90		Siebert Gnath (M-70)	Duitsland	22-07-2011
kogelstoten (5 kg)	13,29		Frans de Laat	AV Statina	15-04-2012
discuswerpen (1 kg)	48,05		Teo Maat	Fortuna	19-07-2013
speerwerpen (600 g)	34,32		Teo Maat	Fortuna	19-07-2013
kogelslingeren (5 kg)	51,10		Rinus Schreuder	Hellas	03-06-2009

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 70

100 m	17,35	0,7	Christiaan Mettrop	Spark	16-09-2016
200 m	42,99		Henk de Kleine (M-80)	avVN	18-09-2020
400 m	1:32,04		Jan Buddingh	GAC Hilversum	15-09-2017
800 m	3:20,75		Jan Buddingh (M-75)	GAC Hilversum	15-09-2017
1500 m	6:50,33		Jan Buddingh (M-75)	GAC Hilversum	15-09-2017
5000 m	20:44,37		Robert de Smet	AV Atverni	06-07-2018
hoogspringen	1,35		Kees Jägers	GAC Hilversum	15-04-2012
polstokhoogspringen	2,90		Siebert Gnath	Duitsland	22-07-2011
kogelstoten (4 kg)	10,86		Cor Nijhoff	AV Atverni	16-09-2016
discuswerpen (1 kg)	37,45		Frits Martens	AV Hollandia	15-04-2012
speerwerpen (500 g)	30,29		Cor Nijhoff	AV Atverni	06-07-2018

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 75

200 m	42,99		Henk de Kleine (M-80)	avVN	18-09-2020
400 m	1:32,04		Jan Buddingh	GAC Hilversum	15-09-2017
800 m	3:20,75		Jan Buddingh	GAC Hilversum	15-09-2017
1500 m	6:50,33		Jan Buddingh	GAC Hilversum	15-09-2017
kogelstoten (4 kg)	8,95		Jan Oerlemans	Nijmegen Atletiek	14-09-2007
discuswerpen (1 kg)	26,66		Jan Oerlemans	Nijmegen Atletiek	14-09-2007
speerwerpen (500 g)	18,74		Harrie Hagemans	Nijmegen Atletiek	19-05-2017

### BAANRECORDS MANNEN MASTERS 80

200 m	42,99		Henk de Kleine	avVN	18-09-2020
400 m	1:49,39		Henk de Kleine	avVN	18-09-2020
kogelstoten (4 kg)	7,89		Harrie Hagemans	Nijmegen Atletiek	18-05-2018
discuswerpen (1 kg)	19,21		Harrie Hagemans	Nijmegen Atletiek	18-05-2018