

In het verleden gevestigde records zijn soms op niet-gecertificeerde parcoursen behaald.
 Vanaf 1 april 2007 kunnen alleen echte records behaald worden op gecertificeerde parcoursen.
 Prestaties op niet-gecertificeerde parcoursen kunnen, bij redelijke betrouwbaarheid, wel vermeld worden met een toevoeging "niet gecertificeerd".

bijgewerkt op 1 maart 2020, verbeterde of nieuwe records in geel

Categorie	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	Opmerking
5 Km					
M-50	23:21	Rob Groendijk	Groesbeek	07-06-2008	
10 Km					
M-Senioren	33:10	Jeroen Zeinstra	Schoorl	08-02-2009	Beste alle categorieën
M-35	35:42	Hendrik Jan Hanning	Schoorl	11-02-2007	
M-40	34:13	Paul Römken	Kerkrade	25-10-2009	Niet gecertificeerd
M-45	34:42	Rudie Jullens	Utrecht	21-10-2007	Bijzondere prestatie
M-50	36:15	Rudie Jullens	Utrecht	18-10-2015	
M-50	36:03	Rudie Jullens	Oude Pekela	09-09-2013	Niet gecertificeerd
M-55	36:36	Rudie Jullens	Utrecht	21-10-2018	
M-60	44:49	Jos Stuyt	Wekerom	19-05-2018	Niet gecertificeerd
15 Km					
M-Senioren	48:43	Rob van Kooten	Veenendaal	06-11-1988	Beste alle categorieën
M-35	54:44	Ronald van Lanen	Nijmegen	15-11-2009	
M-40	50:17	Henk Kleinrensink	Veenendaal	26-10-1985	Niet gecertificeerd?
M-45	53:15	Henk Kleinrensink	Utrecht	01-10-1989	Niet gecertificeerd?
M-50	57:08	Rudie Jullens	's-Heerenberg	02-12-2012	
M-50	56:53	Rudie Jullens	Wildervank	15-02-2015	Niet gecertificeerd
M-55	57:07	Rudie Jullens	Nijmegen	18-11-2018	Bijzondere prestatie
M-60	01:01:59	Carl Jansen	Nijmegen	18-11-2018	
10 Engelse mijl (incourant)					
M-Senioren	52:13	Rob van Kooten	Scheveningen	15-10-1988	Beste alle categorieën
M-35	53:08	Jeroen Zeinstra	Amsterdam	18-09-2011	
M-40	53:48	Henk Kleinrensink	Lelystad	09-06-1987	
M-45	56:43	Henk Kleinrensink	Wageningen	06-05-1989	Niet gecertificeerd
M-50	59:52	Jan Knuiman	Wageningen	02-10-1999	Niet gecertificeerd
M-55	01:07:30	Carl Jansen	Apeldoorn	01-02-2015	
M-55	01:04:50	Arjen Schots	Ede	29-11-2014	Niet gecertificeerd
M-60	01:17:15	Joop Ernst	Woudenberg	03-01-2015	
M-60	01:05:29	Hans Wilmink	Ede	24-11-2012	Niet gecertificeerd
M-65	01:28:46	Joop Ernst	Woudenberg	04-01-2020	
20 Km					
M-Senioren	01:06:19	Rob van Kooten	Alphen aan den Rijn	11-03-1989	Beste alle categorieën
M-40	01:09:08	Henk Kleinrensink	Alphen aan den Rijn	14-03-1987	
M-45	01:11:00	Henk Kleinrensink	Heerde	15-09-1989	Niet gecertificeerd
M-50	01:28:14	Theo Braber	Alphen aan den Rijn	14-03-1998	
M-55	01:37:35	Ton Gorissen	Alphen aan den Rijn	23-03-2019	
M-60	01:32:01	Joop Ernst	Sneek	30-08-2014	
Halve marathon					
M-Senioren	01:09:45	Rob van Kooten	Doetinchem	20-04-1988	Beste alle categorieën
M-35	01:22:42	Albert de Bakker	Den Haag	08-03-2015	
M-35	01:14:43	Jeroen Zeinstra	Driebergen	05-03-2010	Niet gecertificeerd
M-40	01:11:34	Henk Kleinrensink	Harderwijk	22-03-1986	Niet gecertificeerd
M-45	01:13:47	Henk Kleinrensink	Veenendaal	23-09-1989	Bijzondere prestatie
M-50	01:20:19	Rudie Jullens	Exloo	20-10-2013	
M-55	01:28:12	Carl Jansen	Den Haag	08-03-2015	
M-55	01:26:35	Hans Wilmink	Renswoude	01-11-2008	Niet gecertificeerd
M-60	01:28:14	Hans Wilmink	Hoenderloo	07-10-2012	
M-65	01:32:53	Hans Wilmink	Renswoude	04-11-2017	Niet gecertificeerd
25 Km					
M-Senioren	01:25:44	Henk Libbers	Arnhem	15-09-1985	Niet gecertificeerd
M-40	01:23:52	Henk Kleinrensink	Arnhem	16-09-1984	Niet gecertificeerd
M-45	01:26:41	Henk Kleinrensink	?	?	Niet gecertificeerd
M-50	01:58:25	Theo Braber	Apeldoorn	26-02-2000	Niet gecertificeerd?
M-60	01:53:10	Hans Wilmink	Apeldoorn	07-02-2016	Niet gecertificeerd
30 Km					
M-Senioren	01:45:10	Rob van Kooten	Tilburg	19-03-1989	Beste alle categorieën
M-35	02:06:04	Marcel Wilmink	Schoorl	11-02-2007	
M-40	01:49:16	Henk Kleinrensink	Aalten	25-08-1984	Niet gecertificeerd?
M-45	02:16:53	Ton Gorissen	Amsterdam	06-09-2009	
M-50	02:17:53	Theo Braber	Heerde	28-03-1998	
Marathon					
M-Senioren	02:25:44	Rob van Kooten	Maassluis	08-04-1989	Beste alle categorieën
M-35	02:48:29	Jeroen Zeinstra	Berlijn (D)	26-09-2010	
M-40	02:29:59	Henk Kleinrensink	Maassluis	13-04-1985	Bijzondere prestatie
M-45	02:34:10	Henk Kleinrensink	Rotterdam	16-04-1989	
M-50	02:58:36	Hans Wilmink	Amsterdam	16-10-2005	
M-55	02:57:39	Hans Wilmink	Amsterdam	21-10-2007	Bijzondere prestatie
M-60	03:12:55	Carl Jansen	Enschede	14-04-2019	
M-65	03:21:44	Hans Wilmink	Amsterdam	15-10-2017	
50 Km (incourant)					
M-Senioren	05:32:50	Joppe Boon	Den Helder	27-01-2012	
M-45	04:33:02	Ton Gorissen	Brielle	15-06-2008	Beste alle categorieën
M-60	04:54:20	Jos Stuyt	Amsterdam	03-06-2018	
60 Km (incourant)					
M-45	05:54:29	Adrie Scholten	Winschoten	10-09-2005	
M-60	05:41:27	Hans Wilmink	Den Burg	01-04-2013	Beste alle categorieën
6 uur (incourant)					
M-Senioren	55.405	Joppe Boon	Stein	04-03-2012	
M-45	61.891	Adrie Scholten	Steenbergen	05-03-2006	Bijzondere prestatie
M-50	58.984	Adrie Scholten	Steenbergen	15-05-2011	
M-55	64.664	Kees Meeuwzen	Apeldoorn	19-05-2007	Beste alle categorieën
M-60	61.927	Kees Meeuwzen	Haarlemmermeer	28-05-2011	Bijzondere prestatie
100 Km					
M-40	07:59:24	Norbert Groot	Winschoten	12-09-2015	Beste alle categorieën
M-50	15:57:27	Marcel Wilmink	Spa (B)	15-06-2019	Niet gecertificeerd
M-55	10:34:33	Kees Meeuwzen	Biel (Zwi)	13/14-06-08	
M-60	11:22:09	Kees Meeuwzen	Torhout (B)	17/18-06-11	
10 Km snelwandelen					
M-40	55:24	Wim Somsen	Rotterdam	28-11-1982	
M-45	57:42	Wim Somsen	Rotterdam	06-11-1988	
M-50	55:11	Wim Somsen	Weert	18-08-1993	Beste alle categorieën
20 Km snelwandelen					
M-Sen	01:39:14	Jan Cornelis	Weert	16-06-1993	Beste alle categorieën
M-40	02:09:53	Wim Somsen	Heythuijsen	11-06-1984	
M-50	01:54:43	Wim Somsen	Weert	16-06-1993	Bijzondere prestatie
Estafette 4 x 15 Km					
M-Senioren	03:26:45	Henk Kleinrensink, Rob van Kooten, Henk Libbers, Hans Wilmink	Utrecht	??	Beste alle categorieën
M-Masters	04:25:41	Theo Braber, Ad van der Donk, Hans van Haaren, Ton van de Kraats	Utrecht	04-10-1992	
Ekiden					
M-Senioren	02:55:58	Peter Prins (M-45), Kennard Holland (M-35), Martijn Menken, Leo Nauta (M-35), Bram-Sieben Rosema, Anko de Vries (M-45)	Zwolle	07-04-2013	
12 uur (incourant)					
M-60	92.925	Jos Stuyt	Ploeren (Fr)	08-12-2018	
24 uur (incourant)					
M-60	154.109	Jos Stuyt	Aalter (B)	22/23-02-2020	