

bijgewerkt op 13 maart 2020, verbeterde of nieuwe records in geel

onderdeel	prestatie	naam	plaats	datum
-----------	-----------	------	--------	-------

### RECORDS VROUWEN MASTERS 35

50 m	8,23	Caroline Groot-Pennekamp	Utrecht	01-02-2009
60 m	9,63	Nynke Groendijk-Wilders (V-45)	Utrecht	09-12-2007
200 m	33,39	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Düsseldorf (DUI)	03-01-2010
400 m	1:22,46	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	09-02-2013
800 m	2:26,71	Christy van Beek	Apeldoorn	27-02-2011
1500 m	6:26,46	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	14-02-2015
3000 m	13:46,61	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	16-02-2014
Hoogspringen	1,35	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Utrecht	13-12-2009
Verspringen	4,23	Nynke Groendijk-Wilders (V-45)	Utrecht	06-02-2005

### RECORDS VROUWEN MASTERS 40

50 m	8,23	Caroline Groot-Pennekamp	Utrecht	01-02-2009
60 m	9,63	Nynke Groendijk-Wilders (V-45)	Utrecht	09-12-2007
200 m	33,39	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Düsseldorf (DUI)	03-01-2010
400 m	1:22,46	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	09-02-2013
800 m	3:08,27	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	20-12-2015
1500 m	6:26,46	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	14-02-2015
3000 m	13:46,61	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	16-02-2014
Hoogspringen	1,35	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Utrecht	13-12-2009
Verspringen	4,23	Nynke Groendijk-Wilders (V-45)	Utrecht	06-02-2005

### RECORDS VROUWEN MASTERS 45

50 m	8,35	Nynke Groendijk-Wilders	Utrecht	06-02-2005
60 m	9,63	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Utrecht	09-12-2007
200 m	33,39	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Düsseldorf (DUI)	03-01-2010
400 m	1:22,46	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	09-02-2013
800 m	3:08,27	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	20-12-2015
1500 m	6:26,46	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	14-02-2015
3000 m	13:46,61	Ingrid Haas (V-50)	Apeldoorn	16-02-2014
Hoogspringen	1,35	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Utrecht	13-12-2009
Verspringen	4,23	Nynke Groendijk-Wilders (V-50)	Utrecht	06-02-2005

### RECORDS VROUWEN MASTERS 50

50 m	8,41	Nynke Groendijk-Wilders	Utrecht	04-02-2007
60 m	9,63	Nynke Groendijk-Wilders	Utrecht	09-12-2007
200 m	33,39	Nynke Groendijk-Wilders	Düsseldorf (DUI)	03-01-2010
400 m	1:22,46	Ingrid Haas	Apeldoorn	09-02-2013
800 m	3:08,27	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	20-12-2015
1500 m	6:26,46	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	14-02-2015
3000 m	13:46,61	Ingrid Haas	Apeldoorn	16-02-2014
Hoogspringen	1,35	Nynke Groendijk-Wilders	Utrecht	13-12-2009
Verspringen	4,22	Nynke Groendijk-Wilders	Zoetermeer	13-01-2007
Kogelstoten	8,19	Ingrid Haas (V-55)	Apeldoorn	20-12-2015

### RECORDS VROUWEN MASTERS 55

60 m	10,35	Nynke Groendijk-Wilders	Düsseldorf (DUI)	21-12-2014
800 m	3:08,27	Ingrid Haas	Apeldoorn	20-12-2015
1500 m	6:26,46	Ingrid Haas	Apeldoorn	14-02-2015
3000 m	13:53,89	Ingrid Haas	Apeldoorn	14-02-2016
Verspringen	3,74	Nynke Groendijk-Wilders	Düsseldorf (DUI)	21-12-2014
Kogelstoten	8,19	Ingrid Haas	Apeldoorn	20-12-2015

### RECORDS VROUWEN MASTERS 60

Kogelstoten	7,67	Ingrid Haas	Apeldoorn	08-02-2020
800 m	3:15,69	Ingrid Haas	Gent (B)	21-12-2019