

De eerste, enige echte PalMarAt (Pallas Marathonranglijst Allertijden)

Stand van zaken per: **3 maart 2019**

Onjuistheden, aanvullingen of suggesties voor verbeteringen van de Palmarat: palmarat@pallas67.nl

0	Palleet	Totaal	Als Pallaslid	Aantal Ultras	Eerste	Laatste	Gemiddeld per jaar	Persoonlijk Record	Beste tijd 2019
1	Kees Meeuwse†	274	249	34	mei-81	nov-14	8,2	2:47:00	
2	Hans Wilmink	103	103	3	sep-83	nov-18	2,9	2:37:39	
3	Ton Gorissen	96	95	4	apr-97	dec-18	4,4	3:17:13	
4	Jos Stuyt	96	93	7	feb-82	feb-19	2,6	2:45:45	4:03:00
5	Arie Cuppen	77	73		mei-90	dec-18	2,7	3:14:36	
6	Ingrid Peperkamp	77	26	37	apr-99	apr-13	5,5	3:48:38	
7	Joppe Boon	60	58	12	apr-08	okt-18	5,7	3:45:57	
8	Moussa Kallo	55	55	3	okt-14	feb-19	12,6	3:21:54	3:44:34
9	Bas van der Heide	47	47	4	apr-98	dec-18	2,3	3:29:06	
10	Just Bennis	43	42	6	apr-92	aug-14	1,9	3:19:57	
11	Adrie Scholten	40	40	6	apr-99	okt-18	2,0	3:29:05	
12	Jan Breembroek	39	37	8	apr-90	feb-19	1,4	3:56:00	4:09:32
13	Bert van den Bosch	38	38		mei-05	dec-17	3,0	3:47:39	
14	Nina Joosten	37	36	1	apr-97	dec-18	1,7	3:28:12	
15	Marco Bink	34	34		okt-00	dec-18	1,9	3:35:49	
16	Gretha Bouma	28	28		mei-02	nov-16	1,9	3:57:33	
17	Rene Kosters	28	16		nov-90	sep-04	2,0	3:18:30	
18	Chiel Ellenbroek	27	27		mei-83	sep-12	0,9	2:41:30	
19	Ad van den Donk	26	26		okt-88	apr-95	4,0	3:47:39	
20	Anne-Marie Patist	25	20		nov-88	jun-96	3,3	3:58:09	
21	Wilko Dijkma	24	24	12	jun-14	dec-18	5,3	3:42:03	
22	Marcel Wilmink	23	23	1	apr-04	feb-19	1,5	2:56:50	4:00:00
23	Ali Kir	21	20	4	nov-13	dec-18	4,1	4:07:19	
24	Joop Ernst	19	16		jun-99	dec-18	1,0	3:13:52	
25	Jeroen Oudenhoven	17	11		apr-97	dec-18	0,8	3:14:52	
26	Andre Polm	16	16		apr-98	sep-09	1,4	3:17:00	
27	Aad van Ast	16	10		feb-90	apr-00	1,6	3:14:09	
28	Jan Willem Lether†	15	3		jun-85	sep-09	0,6	2:29:35	
29	Carl Jansen	14	14		apr-11	dec-18	1,8	3:05:27	
30	Hans van Haren	14	14		apr-90	sep-03	1,0	3:20:00	
31	Peter Feil	14	14		apr-05	apr-18	1,1	3:53:08	
32	Marjan Verhaar	14	14		apr-94	jul-13	0,7	4:15:00	
33	Arjen Schots	13	13		apr-99	dec-18	0,7	3:01:05	
34	Gijs Roseboom	13	13		apr-97	sep-03	2,0	3:27:37	
35	Paulien Adamse	13	13		okt-93	okt-05	1,1	3:32:38	
36	Rob van Kooten	11	10		okt-87	apr-04	0,7	2:25:44	
37	Cris Wijnen	10	10	5	sep-14	aug-16	5,1	2:57:37	
38	Gijs Knoppert	10	10		jan-89	jan-93	2,5	3:11:08	
39	Benia van Asperen	10	10		apr-14	sep-18	1,0	3:23:05	
40	Ago Randewijk	10	6		nov-96	sep-04	1,3	3:14:30	
41	Hennie Fleisman	10	1		mei-84	apr-02	0,6	2:55:00	
42	Mireille Baart	9	9		apr-12	okt-17	1,6	2:44:17	
43	Frank Hack	9	8		apr-86	apr-02	0,6	3:07:20	
44	Arie Onderstal	9	8		nov-96	sep-05	1,0	3:55:24	
45	Maurits v. Oostveen	9	7		feb-94	mei-04	0,9	2:49:22	
46	Olga Cavelet†	9	4	2	jan-00	apr-05	1,7	3:49:45	
47	Ivo Lustenhouwer	8	8	6	apr-11	jun-18	1,1	3:06:19	
48	Theo Braber	8	8		apr-96	sep-03	1,1	3:27:14	
49	Ine van der Fels	8	8		apr-14	okt-17	2,3	3:30:03	
50	Petra van Bekkum	8	8		mrt-08	mrt-13	1,6	3:33:19	
51	Lydia de Haer	8	8		apr-10	jun-16	1,3	4:05:33	
52	Albert de Bakker	7	7		jun-12	okt-14	3,0	2:59:42	
53	Kennard Hofland	7	4		okt-06	mrt-16	0,7	2:59:27	
54	Raymon Claassen	6	6		apr-14	apr-17	2,0	3:27:58	
55	Karel Heij	6	6	3	mrt-16	sep-18	2,4	4:49:00	
56	Irma Vijn	6	5		apr-03	okt-07	1,3	3:27:39	
57	Henk Kleinrensink	5	5		apr-85	apr-89	1,2	2:29:00	
58	Willem de Visser	5	5		apr-95	apr-00	1,0	2:57:00	
59	Wouter Gerritsma†	5	5		apr-94	apr-96	2,5	3:01:00	
60	Eddy Smid	5	3		sep-09	jun-14	1,1	3:47:25	
61	Norbert Groot	4	4	1	jan-05	jun-16	0,3	2:42:19	
62	Jeroen Zeinstra	4	4		apr-01	apr-10	0,4	2:45:18	
63	Rob van Tol	4	4		apr-05	feb-14	0,5	2:54:18	
64	Henk Brouwer	4	4		apr-96	okt-04	0,5	3:22:51	
65	Els van Kernebeek	4	4		okt-93	okt-95	2,0	3:46:14	
66	Evert Seves	4	4		apr-97	sep-00	1,2	3:48:17	
67	Klaske Hoogstra	4	4		apr-96	sep-15	0,2	4:15:40	
68	Henk Libbers	3	3		apr-87	okt-93	0,5	2:38:27	
69	Fred van Bergen	3	3		apr-96	apr-97	3,0	3:28:00	
70	Bas van Vliet	3	3		mei-12	apr-16	0,8	3:29:54	
71	Herma v. Leusden	3	3		apr-97	apr-98	3,0	3:30:15	
72	Piet Joling	3	3		mei-97	nov-04	0,4	3:45:36	
73	Leo Nauta	3	3		mrt-14	dec-18	0,6	4:24:32	
74	Jaap Huygent†	3	3		sep-98	sep-00	1,5	5:12:05	
75	Arjen van Druten	3	2		apr-15	apr-18	1,0	3:16:19	
76	Marcel Baatsen	3	1		apr-85	apr-00	0,2	3:06:00	
77	Johan van Ooyen	3	1		apr-96	apr-07	0,3	3:25:59	
78	Jaap van Noppen	2	2		apr-89	mrt-92	0,7	2:49:01	
79	Katrien Bakker	2	2		mrt-83	okt-83	3,4	2:50:48	
80	Joop Theunissen	2	2		apr-89	okt-89	4,0	2:51:00	
81	Erwin Loots	2	2		jan-05	sep-05	3,0	2:55:05	
82	Wim Stenvers	2	2		apr-87	apr-89	1,0	3:15:00	
83	Bert Bom	2	2		feb-03	apr-03	12,4	3:30:41	
84	Henk Backx	2	2		apr-87	apr-89	1,0	3:35:56	
85	Piet Panis	2	2		apr-95	apr-96	2,0	3:38:37	
86	Bart Onderstal	2	2		nov-95	apr-99	0,6	3:41:09	
87	Frank Smith	2	2		apr-96	apr-97	2,0	3:41:34	
88	Floor Bakker	2	2		nov-13	nov-14	2,0	3:41:56	
89	Sander van de Burg	2	2		apr-14	okt-18	0,4	3:51:52	
90	Karin van de Goot	2	2		apr-11	dec-18	0,3	4:01:30	
91	Ronald v.d. Dungen	2	2		mei-12	mei-15	0,7	4:12:27	
92	Adriaan de Ruiten	2	2		apr-16	apr-18	1,0	4:12:55	
93	Harry Kamphuis	1	1		apr-87	apr-87	1,0	2:35:16	
94	Henk Altmann	1	1		apr-87	apr-87	1,0	2:49:02	
95	John van Kooten	1	1		okt-87	okt-87	1,0	3:02:31	
96	Jan Theunissen	1	1		apr-89	apr-89	1,0	3:06:00	
97	Bert v.d. Peppel	1	1		apr-89	apr-89	1,0	3:07:00	
98	Tia Roordink	1	1		apr-16	apr-16	1,0	3:19:31	
99	Stefan Bolding	1	1		okt-16	okt-16	1,0	3:23:57	
100	Maarten Helvoort	1	1		apr-08	apr-08	1,0	3:30:35	
101	Andre Winkes	1	1		apr-01	apr-01	1,0	3:35:42	
102	Jan Cornelis	1	1		okt-94	okt-94	1,0	3:40:58	
103	Gerard Hoek	1	1		okt-94	okt-94	1,0	3:40:58	
104	Jaap Immerzeel	1	1		apr-98	apr-98	1,0	3:41:09	
105	Wim van de Tas	1	1		apr-00	apr-00	1,0	3:41:21	
106	Jan Schaart	1	1		apr-15	apr-15	1,0	3:57:10	
107	Kirsten Verkooijen	1	1		apr-11	apr-11	1,0	3:57:38	
108	Matthijs v. Valderen	1	1		apr-12	apr-12	1,0	4:11:41	
109	Jeroen Wouters	1	1		apr-14	apr-14	1,0	4:11:59	
110	Paul Sijssens	1	1		apr-06	apr-06	1,0	4:12:52	
111	Jan van den Berg	1	1		apr-06	apr-06	1,0	4:16:57	
112	Peter Prins	1	1		apr-12	apr-12	1,0	4:20:53	
113	Sandra van de Donk	1	1		apr-97	apr-97	1,0	4:22:00	
114	Axel Verheij	1	1		nov-15	nov-15	1,0	4:24:43	
115	Arjan van Asselt	1	1		okt-16	okt-16	1,0	4:33:37	
116	Frieda van Haaren	1	1		apr-95	apr-95	1,0	4:38:11	
117	Bas Breman	1	1		mrt-18	mrt-18	1,0	4:50:57	
118	Anko de Vries	1	1		sep-09	sep-09	1,0	5:33:52	
119	Els Jacobi	1	1		sep-17	sep-17	1,0	6:15:11	
	Totaal	1808	1639						

NB: Een marathon telt als ultraloop bij een afstand vanaf 50 km.