

## Stedenwedstrijden voor pupillen 2017 – hoe gaat dat in zijn werk?

*Pallas 67 verwacht niet alleen dat alle pupillen meedoen, maar ook dat elke ouder minimaal één keer kinderen rijdt en/of een team begeleidt. Voor het begeleiden zijn instructiekaarten beschikbaar en is altijd een andere ervaren ouder aanwezig!*

**Athletic Champs:** Alle stedenwedstrijden vinden volgens het Athletic Champs principe plaats: zo veel mogelijk lopen, werpen en springen en dat zo hard, ver of hoog en snel als je kan. Iedere wedstrijd heeft 7 onderdelen, in blokken van 20 minuten. Iedere atleet doet mee in een team, bestaande uit jongens en meisjes van dezelfde leeftijdscategorie. Een team bestaat uit minimaal 6 atleten en maximaal 12. Elk team wordt begeleid door twee ouders: een teambegeleider en een assistent-jurylid. Team en ouders gaan van onderdeel naar onderdeel. Bij elk onderdeel staat ook een hoofdjurylid, dat uitleg geeft en ondersteunt bij de pogingen van atleten en de metingen.

<b>1e Stedenwedstrijd Athletic Champs</b>	Zaterdag 8 april	CIKO '66 - Arnhem
<b>2e Stedenwedstrijd Athletic Champs</b>	Zaterdag 13 mei	Archeus – Winterswijk
<b>3e Stedenwedstrijd Athletic Champs</b>	Zaterdag 10 juni	Op onze eigen baan!
<b>4e Stedenwedstrijd Athletic Champs</b>	Zaterdag 9 september	Climax - Ede

**Inschrijven:** inschrijven van pupillen moet door de ouder(s) gebeuren. Log hiervoor in op de Pallas-site 'Mijn Pallas' en ga naar 'inschrijvingen stedenwedstrijden pupillen'. Liefst in 1 keer voor alle wedstrijden inschrijven. Daar kun je ook aangeven of je kunt rijden of helpen die dag. Pallas moet uiterlijk 14 dagen voor de wedstrijd doorgeven aan de organiserende club hoeveel pupillen meedoen. Tot 14 dagen zijn dus nog wijzigingen mogelijk.

**Wedstrijdshirt:** als je pupil meedoet, is een wedstrijdshirt verplicht. Deze shirtjes zijn aan te schaffen bij onze nieuwe sponsor Runners World op het Kuipersplein 118 in Ede (en dus niet meer bij de trainers itt eerdere berichten).

**Contactouders:** Bij Pallas 67 zijn er voor de stedenwedstrijden contactouders per categorie. Deze ouders regelen o.a. het vervoer en begeleiding voor die categorie op de wedstrijddag. Na de inschrijving hoor je via de contactouder waar en hoe laat er naar een wedstrijd vertrokken wordt. Elk team wordt begeleid door twee ouders die de taak van teambegeleider en assistent-jurylid vervullen. Elke ouder zal een keer hiervoor ingeschakeld worden door de contactouder!!

**Trainers:** Bij de wedstrijden zijn ook altijd trainers aanwezig (meestal 3) en is Patrick Smit aanspreekbaar als ploegleider.

**Tijden:** Alle wedstrijden beginnen om 10.15 op de locatie met een toelichting voor begeleidende ouders en trainers en een warming up. Om 11.00 start het eerste onderdeel. Bij Athletics Champs wedstrijden starten alle categorieën tegelijk. De wedstrijden duren tot 14.45 uur. Daarna rijden we weer terug naar de Bongerd.

### Indeling contactouders Stedenwedstrijden pupillen seizoen 2017

Ploegleider	Trainer Patrick Smit
<b>Categorie</b>	<b>Contactouder (pupil)</b>
Pupil A2	SUSAN PEELEN (Silke Cornelissen)
Idem	MONIQUE VERKUIJLEN (Rens Hooiveld)
Pupil A1	MARCO MENSINK (Hanne Mourits)
Pupil B	MARIE LIBERCE (Samuel Kruit)
Pupil C/mini	RALPH KOEKKOEK (Thomas Koekkoek)

### Samenvatting:

- Je geeft je kind op, via de besloten ledenpagina, uiterlijk 14 dagen van te voren
- Daarna krijg je via de contactouder bericht of je moet rijden of begeleiden/waar je kind verzamelt voor vertrek
- Op de dag zelf zorg je dat je kind bij zich heeft: wedstrijdshirt, speldjes, drinken en eten etc.
- N.B. Is je kind ziek, of kan het toch echt niet meedoen? Voor de sluiting van de inschrijfdatum kun je je kind zelf afmelden via de site. Mail na die datum: de contactouder EN Patrick Smit EN pupillen@pallas67.nl. Niet op tijd afmelden kost de club ca. 4 euro per kind