

Tijdschema B-junioren competitie poule 45

Datum 7 juni 2009

Organiserende vereniging

PALLAS '67

**Locatie:**

**Atletiekbaan de Bongerd**

- juryvergadering 11:15 uur (let op juryvergadering speerwerpen om 11:00 uur)
- ploegleidersvergadering 11:30 uur

### loopnummers

12:30 uur	100mH	meisjes
13:00 uur	110mH	jongens
13:30 uur	800m	meisjes
13:45 uur	800m	jongens
14:10 uur	100m	meisjes
14:30 uur	100m	jongens
15:00 uur	400m	meisjes
15:20 uur	400m	jongens
15:45 uur	1500m	jongens
16:00 uur	4x100m	meisjes
16:20 uur	4x100m	jongens

### technische nummers

11:30 uur	speer	meisjes	
12:00 uur	hoog	meisjes	groep 1
12:00 uur	hoog	jongens	groep 1
12:00 uur	kogelstoten	meisjes	groep 1
12:00 uur	polsstokhoog	jongens	
12:00 uur	verspringen	jongens	groep 1
12:45 uur	kogelstoten	jongens	groep 1
12:45 uur	speer	jongens	
13:00 uur	verspringen	meisjes	groep 1
13:30 uur	kogelstoten	meisjes	groep 2
14:00 uur	verspringen	jongens	groep 2
14:15 uur	discus	meisjes	
14:15 uur	hoog	meisjes	groep 2
14:15 uur	hoog	jongens	groep 2
14:15 uur	kogelstoten	jongens	groep 2
15:00 uur	verspringen	meisjes	groep 2
15:15 uur	hinkstapspringen	jongens	
15:30 uur	discus	jongens	

### jongens

12:00 uur	hoog	groep 1
12:00 uur	polsstokhoog	
12:00 uur	verspringen	groep 1
12:45 uur	kogelstoten	groep 1
12:45 uur	speer	
13:00 uur	110mH	
13:45 uur	800m	
14:00 uur	verspringen	groep 2
14:15 uur	hoog	groep 2
14:15 uur	kogelstoten	groep 2
14:30 uur	100m	
15:15 uur	hinkstapspringen	
15:20 uur	400m	
15:30 uur	discus	
15:45 uur	1500m	
16:20 uur	4x100m	

### meisjes

11:30 uur	speer	
12:00 uur	hoog	groep 1
12:00 uur	kogelstoten	groep 1
12:30 uur	100mH	
13:00 uur	verspringen	groep 1
13:30 uur	800m	
13:30 uur	kogelstoten	groep 2
14:10 uur	100m	
14:15 uur	discus	
14:15 uur	hoog	groep 2
15:00 uur	400m	
15:00 uur	verspringen	groep 2
16:00 uur	4x100m	

**Weegtijden 11:00 uur; 13:00 uur en 15:00 uur**