

Tijdschema B-junioren competitie poule 45

Datum 13 juni 2010

Organiserende vereniging

PALLAS '67

**Locatie:**

**Atletiekbaan de Bongerd**

- 11:00 uur Laatste tijdstip inleveren mutatieformulieren (speerwerpen meisjes groep 1 om 10:30 uur)
- 11:15 uur juryvergadering (let op juryvergadering speerwerpen om 10:45 uur)
- 11:30 uur ploegleidersvergadering

## looponderdelen

12:00 uur	100mH	meisjes
12:30 uur	110mH	jongens
13:00 uur	800m	meisjes
13:20 uur	800m	jongens
13:50 uur	100m	meisjes
14:15 uur	100m	jongens
14:45 uur	400m	meisjes
15:15 uur	400m	jongens
15:45 uur	1500m	jongens
16:10 uur	4x100m	meisjes
16:30 uur	4x100m	jongens

## technische onderdelen

11:15 uur	speer	meisjes	groep 1
12:00 uur	hoog 1	meisjes	groep 1
12:00 uur	hoog 2	jongens	groep 1
12:00 uur	kogelstoten	meisjes	groep 1
12:00 uur	polsstokhoog	jongens	
12:00 uur	speer	meisjes	groep 2
12:00 uur	verspringen	jongens	groep 1
12:45 uur	speer	jongens	groep 1
13:00 uur	kogelstoten	jongens	groep 1
13:00 uur	verspringen	meisjes	groep 1
13:30 uur	speer	jongens	groep 2
14:00 uur	kogelstoten	meisjes	groep 2
14:00 uur	verspringen	jongens	groep 2
14:15 uur	discus	meisjes	
14:15 uur	hoog 1	meisjes	groep 2
14:15 uur	hoog 2	jongens	groep 2
15:00 uur	kogelstoten	jongens	groep 2
15:00 uur	verspringen	meisjes	groep 2
15:15 uur	hinkstapspringen	jongens	
15:45 uur	discus	jongens	

## jongens

12:00 uur	hoog 2	groep 1
12:00 uur	polsstokhoog	
12:00 uur	verspringen	groep 1
12:30 uur	110mH	
12:45 uur	speer	groep 1
13:00 uur	kogelstoten	groep 1
13:20 uur	800m	
13:30 uur	speer	groep 2
14:00 uur	verspringen	groep 2
14:15 uur	100m	
14:15 uur	hoog 2	groep 2
15:00 uur	kogelstoten	groep 2
15:15 uur	400m	
15:15 uur	hinkstapspringen	
15:45 uur	1500m	
15:45 uur	discus	
16:30 uur	4x100m	

## meisjes

11:15 uur	speer	groep 1
12:00 uur	100mH	
12:00 uur	hoog 1	groep 1
12:00 uur	kogelstoten	groep 1
12:00 uur	speer	groep 2
13:00 uur	800m	
13:00 uur	verspringen	groep 1
13:50 uur	100m	
14:00 uur	kogelstoten	groep 2
14:15 uur	discus	
14:15 uur	hoog 1	groep 2
14:45 uur	400m	
15:00 uur	verspringen	groep 2
16:10 uur	4x100m	

Bij het hoog-, verspringen, kogelstoten en speerwerpen dient op het inschrijfformulier te worden aangegeven in welke groep de atleet deel zal nemen. Per groep mag per vereniging slechts één atleet worden opgegeven (art. 408 competitie reglement)

Weegtijden: 10:30 uur; 13:00 uur en 15:00 uur

Tijdschema B-junioren competitie poule 45

Datum 13 juni 2010

Organiserende vereniging

PALLAS '67

Locatie:

Atletiekbaan de Bongerd

- juryvergadering 11:15 uur (let op juryvergadering speerwerpen om 10:45 uur)
- ploegleidersvergadering 11:30 uur

### technische onderdelen

14:15 uur	discus	meisjes	
15:45 uur	discus	jongens	
15:15 uur	hinkstapspringen	jongens	
14:15 uur	hoog 1	meisjes	groep 2
14:15 uur	hoog 2	jongens	groep 2
12:00 uur	hoog 1	meisjes	groep 1
12:00 uur	hoog 2	jongens	groep 1
12:00 uur	kogelstoten	meisjes	groep 1
13:00 uur	kogelstoten	jongens	groep 1
14:00 uur	kogelstoten	meisjes	groep 2
15:00 uur	kogelstoten	jongens	groep 2
12:00 uur	polsstokhoog	jongens	
11:15 uur	speer	meisjes	groep 1
12:00 uur	speer	meisjes	groep 2
12:45 uur	speer	jongens	groep 1
13:30 uur	speer	jongens	groep 2
12:00 uur	verspringen	jongens	groep 1
13:00 uur	verspringen	meisjes	groep 1
14:00 uur	verspringen	jongens	groep 2
15:00 uur	verspringen	meisjes	groep 2