

stedenwedstrijden 2009

REGLEMENTEN / AFSPRAKEN

Stedenwedstrijden nieuwe stijl:

We gaan in het wedstrijdseizoen 2009 samen met 15 atletiekverenigingen voort op de weg die we hebben ingeslagen. Archeus en Arena atletiek gaan ook deelnemen.

Op 19 januari waren tijdens de evaluatiebijeenkomst alle clubs aanwezig. Unaniem hebben we kunnen constateren dat de stedenwedstrijden veel mooie atletiekontmoetingen hebben opgeleverd.

In de bijeenkomst hebben we ook nog eens een aantal aandachtspunten besproken, om er voor te zorgen dat de editie 2009 een nog succesvollere kan worden.

Belangrijke aanpassingen:

- De limieten worden zo aangepast dat er een percentage deelnemers op elk onderdeel een gouden, zilveren, dan wel bronzen limiet kan halen.
- Hordelopen wordt definitief toegevoegd aan het programma
- Het speerwerpen meisjes C gaat met een nieuw gewicht (500 gram) gebeuren. Gedurende het seizoen zullen we de limieten daarvoor vaststellen.
- We werken dit jaar met een 'wildcard' om atleten nog meer kans op een mooie kleur medaille te gunnen (voor uitleg zie verderop).
- Tussenstanden / standen blijven voor iedereen bereikbaar door op de site van Nijmegen Atletiek te publiceren na elke wedstrijd. De andere verenigingen wordt gevraagd om een link op de eigen site aan te maken zodat we alles op één plek zichtbaar hebben.
- Iedereen ook dit jaar weer veel plezier toegewenst.

Gerard Jansen

JURYLEDEN

We verzoeken dringend aan deelnemende verenigingen om 2 juryleden mee te brengen. Graag van tevoren de namen doorgeven.

DEELNEMERS

- Stedenwedstrijden worden georganiseerd voor de volgende categorieën:
pupillen C (mini pupillen vallen hier ook onder), pupillen B, pupillen A, junioren D en junioren C;
- Er worden per seizoen 5 stedenwedstrijden georganiseerd voor pupillen en 4 voor de junioren, zodat elk onderdeel minimaal 2 maal aan bod komt.
- Hordenummers voor de junioren D en junioren C tellen wel mee voor de bepaling van de medaillesoort, maar niet voor het verenigingsklassement.
- Estafettes tellen niet mee voor de puntentelling.
- Deze wedstrijden moet iedereen zelf bij de KNAU aanmelden.

GROEPSINDELING

In verband met grote aantallen deelnemers in sommige categorieën splitsen we de deelnemers zoals hieronder vermeld (zo ook de uitslagen opmaken):

jongens

pupillen C

pupillen B

pupillen A-1e jaars

pupillen A-2e jaars

junioren D-1e jaars

junioren D-2e jaars

junioren C-1e jaars

junioren C-2e jaars

meisjes

pupillen C

pupillen B

pupillen A-1e jaars

pupillen A-2e jaars

junioren D-1e jaars

junioren D-2e jaars

junioren C-1e jaars

junioren C-2e jaars

- Bij de pupillen B en C de groepen van de verenigingen bij elkaar houden. Wel zorgen dat een groep niet uit één vereniging bestaat.
- Bij de A-pupillen en de C en D junioren husselen wanneer de groepen van één club groter dan 10 deelnemers per categorie zijn, want dit maakt de wedstrijd voor de atleten veel leuker.
- Bij de loopnummers de atleten per serie graag goed husselen om leukere wedstrijden te krijgen.

HERINNERINGEN

- Elke deelnemer krijgt op, of kort na de wedstrijddag een oorkonde van de organiserende vereniging, met daarop de prestaties ingevuld. Uiterlijk binnen een week toesturen.
- Deelnemers krijgen na de finaledag een medaille opgestuurd, indien de geleverde prestaties tot en met de finales daartoe aanleiding geven: *zie limieten*).
- Atleten die geen medaille hebben verdiend ontvangen een herinnering in de vorm van een vaantje, mits aan minimaal 2 wedstrijden (junioren) en 3 wedstrijden (pupillen) is deelgenomen.



PRIJZEN (per club en per categorie)

- De **puntentelling bij de voorwedstrijden** wordt gemaakt door Caspar Terheggen / Ton Cloosterman (Nijmegen Atletiek). Hier worden de uitslagen van de twee wedstrijden die parallel worden georganiseerd in elkaar geschoven.
- Uitslagen zo verwerken dat per onderdeel de deelnemers op volgorde worden aangeleverd (in excel of in een word-tabel).
- Na de voorronde wedstrijden wordt er een verenigings-klassement opgemaakt. De eerste 5 clubs gaan deelnemen aan de 'grote finale'; de overige clubs gaan deelnemen aan de 'kleine finale'.
- Voor de prijzen per club worden de uitslagen van de finale gebruikt (voorronde resultaten tellen niet meer mee).
- Zowel in de grote als in de kleine finale wordt een ploeg als kampioen gehuldigd.
- Clubprijzen worden op de finaledag uitgereikt (elke club ontvangt op het einde een beker).
- Bij elke categorie krijgen de eerste 3 verenigingen een ploegprijs (standaard). Deze prijzen worden uitgereikt n.a.v. de uitslagen van de finale.

Pupillen en junioren:

per vereniging worden de beste 2 atleten op een onderdeel geteld.

Let op:

Altijd uitgaan van het totaal aantal **ingeschreven** verenigingen per categorie.

Dat aantal maal 2 en dan terugtellen (ook als er van een vereniging maar één atleet aanwezig is).

Voorbeeld:

Bij de meisjes pup B hebben 6 verenigingen ingeschreven. Dus beginnen bij 12 punten. De volgende krijgt 11 enz.

Bij gelijk eindigen: beide het hoogste aantal punten geven, vervolgens laagste aantal overslaan.

Puntentelling bij de finale:

Puntentelling tijdens de wedstrijd bijhouden volgens dezelfde regels. We starten bij de finales op 0 punten.

- Estafettes tellen niet mee / hordes tellen niet mee.
- Indien het onderdeel hoogspringen op de agenda staat telt alleen bij de finalewedstrijden ook het aantal pogingen mee om een rangvolgorde te maken.

Uitslagen zo verwerken dat per onderdeel de deelnemers op volgorde worden aangeleverd.

KLASSEMENTEN (per individu)

- Voor alle onderdelen zijn, per categorie, minimum eisen vastgesteld (de zogenaamde limieten) voor de verschillende medailles. De Brons-limieten zijn het gemakkelijkst en staan derhalve voor een bronzen medaille. De Zilver-limieten zijn iets moeilijker en worden beloond met een zilveren medaille. Het behalen van Goud-limieten leidt tot toekenning van een gouden medaille.
- De klassementen worden door iemand uit de eigen vereniging bijgehouden en uiterlijk één week na de finale wordt het aantal gouden / zilveren / bronzen medailles en herinneringen aan de coördinator (Gerard Jansen) gemaild.
- Om in aanmerking te komen voor een medaille of een herinnering moet een atleet aan tenminste 2 (C/D) of 3 (Pupil) wedstrijden hebben deelgenomen
- Medailleregels voor de C-pupillen:
 - Goud: minimaal 3 x goud en de overige prestaties ten minste zilver
 - Zilver: minimaal 3 x goud of zilver en de overige prestaties ten minste brons
 - Brons: minimaal 3 x brons
 - Herinnering: alle andere gevallen
- Medailleregels voor de A en B pupillen:
 - Goud: minimaal 4 x goud en de overige prestaties ten minste zilver
 - Zilver: minimaal 4 x goud of zilver en de overige prestaties ten minste brons
 - Brons: minimaal 4 x brons
 - Herinnering: alle andere gevallen

- Medailleregels voor junioren D en junioren C:
 - Goud: minimaal 5 x goud en de overige prestaties ten minste zilver
 - Zilver: Minimaal 5 x goud of zilver en de overige prestaties ten minste brons
 - Brons: minimaal 5 x brons
 - Herinnering: alle andere gevallen
- Voor alle duidelijkheid: indien op een onderdeel geen uitslag wordt gehaald betekent dit dat niet aan een bronzen limiet is voldaan.
- Als aan onderdelen vaker is deelgenomen telt het beste resultaat.
- Om te voorkomen dat een minder goed resultaat op slechts 1 onderdeel de "kleur" van de medaille sterk (nadelig) beïnvloedt, geldt dit jaar de volgende "wildcard" regeling: Om in aanmerking te komen voor een zilveren of gouden medaille is het toegestaan dat er op 1 onderdeel een resultaat is behaald dat niet aan de eerder genoemde medaille-regels voldoet, mits het minimaal aantal zilveren resp. gouden resultaten nog steeds behaald is.
Voorbeeld: een C-pupil die 3 gouden resultaten behaalt of een A-pupil die 4 gouden resultaten behaalt en de overige prestaties OP 1 NA tenminste zilver, verdient dit seizoen toch een gouden medaille. Er moet wel op het weg te laten onderdeel een resultaat staan.
- De herinneringen en medailles worden zo snel mogelijk na de laatste wedstrijd van het seizoen naar de vereniging gestuurd;

UITSLAGEN

In de uitslagen de namen van niet gestarte deelnemers laten staan (i.v.m. controle).

Alle uitslagen worden naar de contactpersonen via mail toegestuurd. S.v.p. niet later dan een week na de wedstrijd.

Sturen aan:

- Wedstrijd secretariaten alle verenigingen.
- Alle contactpersonen (zie achterin dit boekje)
- Coördinator stedenwedstrijden
- Bonds bureau (uitslagen.nl)

- Puntentelling stedenwedstrijden: Caspar Terheggen stedeninfo@nijmegenatletiek.nl (vermelden of het handtijden dan wel elektronische tijden betreft).

Omdat we alle wedstrijden elektronisch gaan klokken worden evt. handtijden door Caspar gecorrigeerd op de volgende manier: 40 tot 300 mtr. correctie van 0,24 sec.

300 en 400 mtr. Een correctie van 0,14 sec.

Voorbeeld: 80 mtr: $12.7 + 0.24 = 12.94$ (elektronische tijd).

KOSTEN

- Inschrijfgeld is voor de organiserende clubs.
- Elke deelnemende club maakt per seizoen € 50,= (Gelre – Archeus – Arena atletiek € 25,=) over naar het centrale secretariaat voor de overheadkosten. Aan het begin van het seizoen overmaken naar de gezamenlijke penningmeester (na ontvangst rekening).
- Organiserende clubs maken per deelnemer € 1,25 over aan het centrale secretariaat (o.a. voor de herinneringen / medailles / oorkondes / bekens / verzendkosten / elektronische tijd)
- De elektronische tijd wordt door het centrale secretariaat aan het einde van het seizoen afgerekend: € 150,= per wedstrijd. Indien clubs zelf geen mensen hebben die de apparatuur kunnen bedienen, dan rekent de club dat zelf af met de in te huren persoon. Dit dient men wel zelf te regelen met de verhuurder van de apparatuur. Op sprintnummers is geen back-up noodzakelijk. Bij lange afstanden wel.
- Kosten per deelnemer: pupillen € 2,75 per wedstrijd
juniores € 3,25 per wedstrijd
- Betalen aan de organiserende vereniging; Bedrag overschrijven op rekeningnummer dat op deze folder te vinden is. Wil iedereen zorgen dat het bedrag donderdags voor de wedstrijd bij de organiserende vereniging binnen is. Is het niet binnen, dan zal de organisator bij afhaken van de startnummers vragen om het bedrag contant af te rekenen.
- Inschrijven uitsluitend per E-mail via het A-formulier (model excel / of word tabel), aan de wedstrijdsecretariaten van de verenigingen sturen. Vermeld a.u.b. op dit formulier ook het bedrag dat wordt overgemaakt (handig bij de controle).

LIMIETEN

Limieten voor het behalen van individuele medailles:

Meisjes pupillen C:

Onderdeel	brons	zilver	goud
40 meter	8,7	8,2	7,6
600 meter	3.05.0	2.45.0	2.35.0
Balwerpen	8.00	11.00	14.00
Hoogspringen	0.70	0.80	0.90
Verspringen	2.40	2.55	2.90

Meisjes pupillen B:

Onderdeel	brons	zilver	goud
40 meter	8.3	7.9	7.3
1000 meter	5.00.0	4.40.0	4.20.0
Balwerpen	10.00	14.00	16.00
Hoogspringen	0.75	0.85	1.00
Kogelstoten	3.10	3.50	4.25
Verspringen	2.60	2.75	3.10

Meisjes pupillen A:

Onderdeel	brons	zilver	goud
60 meter	11.6	10.4	9.7
1000 meter	4.45.0	4.25.0	4.00.0
Balwerpen	12.00	14.50	18.50
Hoogspringen	0.85	1,05	1.15
Kogelstoten	4.00	4.75	6.00
Verspringen	2,85	3.25	3.65

Jongens pupillen C:

Onderdeel	brons	zilver	goud
40 meter	8.6	7.9	7.4
600 meter	3.00.0	2.40.0	2.30.0
Balwerpen	12.00	15.00	18.00
Hoogspringen	0.70	0.80	0.95
Verspringen	2.40	2.70	3.00

Jongens pupillen B:

Onderdeel	brons	zilver	goud
40 meter	8.3	7.7	7.2
1000 meter	4.55.0	4.35.0	4.20.0
Balwerpen	14.00	19.00	25.00
Hoogspringen	0.80	0.90	1.05
Kogelstoten	4.00	4.50	5.00
Verspringen	2.65	2.90	3.20

Jongens pupillen A:

Onderdeel	brons	zilver	goud
60 meter	11.4	10.2	9.6
1000 meter	4.40.0	4.10.0	3.50.0
Balwerpen	18.00	22.00	26.00
Hoogspringen	0.95	1.05	1.25
Kogelstoten	4.50	5.75	7.00
Verspringen	2.95	3.40	3.70

Meisjes junioren D:

<i>Onderdeel</i>	<i>brons</i>	<i>zilver</i>	<i>goud</i>
60 meter	10.0	9.5	9.2
600 meter	2.30.0	2.20.0	2.05.0
1.000 meter	4.15.0	4.05.0	3.40.0
Discuswerpen	10.00	15.00	16.00
Hoogspringen	1,05	1.15	1.30
Kogelstoten	5.50	6.50	7.50
Speerwerpen	10.00	14.00	18.00
Verspringen	3.10	3.45	3.90
60m horden	14.5	13.0	12,4

Meisjes junioren C:

<i>Onderdeel</i>	<i>brons</i>	<i>zilver</i>	<i>goud</i>
80 meter	12.4	11.8	11.3
600 meter	2.17.0	2.08.0	1.55.0
1.000 meter	4.05.0	3.50.0	3.35.0
Discuswerpen	13.00	16.00	19.00
Hoogspringen	1.15	1.25	1.40
Kogelstoten	6.50	7.15	8.10
Speerwerpen	*	*	*
Verspringen	3.40	3.75	4.30
80m horden	16.8	15.6	14,8

* na eerste wedstrijd wordt limiet vastgesteld i.v.m. nieuw in te voeren 500 gram speer.

Jongens junioren D:

<i>Onderdeel</i>	<i>brons</i>	<i>zilver</i>	<i>goud</i>
80 meter	13.4	12.4	11.6
600 meter	2.20.0	2.10.0	1.55.0
1000 meter	4.10.0	3.50.0	3.30.0
Discuswerpen	10.00	15.00	19.00
Hoogspringen	1.10	1.30	1.40
Kogelstoten	5.25	6.70	7.80
Speerwerpen	12.00	18.00	23.00
Verspringen	3.25	3.60	4.00
80m horden	17.4	16.0	14,8

Jongens junioren C:

<i>Onderdeel</i>	<i>brons</i>	<i>zilver</i>	<i>goud</i>
100 meter	15.5	13.7	13.0
800 meter	3.00.0	2.50.0	2.30.0
1.500 meter	6.10.0	5.50.0	5.25.0
Discuswerpen	16.00	21.00	27.00
Hoogspringen	1.25	1.40	1.50
Kogelstoten	7.00	8.50	10.00
Speerwerpen	20.00	25.00	30.00
Verspringen	3.50	4.35	4.65
100m horden	20.5	18.5	17.0

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Pupillen:

alle wedstrijden aanvang 11.00 uur ☺ deelname aan alle nummers m.u.v. estafette !!!

pupillen C	40	600	ver	hoog	bal		4x40
1e wedstrijd	x		x		x		x
2e wedstrijd	x	x	x	x			
3e wedstrijd	x		x		x		x
4e wedstrijd	x	x		x	x		
finale	x		x		x		x

pupillen B	40	1000	ver	hoog	bal	kogel	4x40
1e wedstrijd	x		x		x		x
2e wedstrijd	x	x		x		x	
3e wedstrijd	x		x		x		x
4e wedstrijd	x	x		x		x	
finale	x		x		x		x

pupillen A	60	1000	ver	hoog	bal	kogel	4x60
1e wedstrijd	x			x		x	x
2e wedstrijd	x	x	x		x		
3e wedstrijd	x			x		x	x
4e wedstrijd	x	x	x		x		
finale	x			x		x	x

WEDSTRIJDEN - PUPILLEN:

ATTENTIE: CLUSTERS WIJKEN AF VAN HET VORIGE SEIZOEN !!!

Cluster 1: AV'34 - AV Gelre - AV Hanzesport - AV ARGO

Cluster 2: Pallas '67 - AV Climax - AV Daventria – Arena atletiek

Cluster 3: AV Wijchen - Nijmegen Atletiek

Cluster 4: AVA '70 - Atletico '73 – AV De Liemers - Ciko '66 - Archeus

1^e wedstrijd: zaterdag 18 april 2009

Wedstrijd 1A: cluster 1 - 4

Organisatie: **AV ARGO**

Wedstrijd 1B: cluster 2 - 3

Organisatie: **AV Wijchen**

3^e wedstrijd: zaterdag 6 juni 2009

Wedstrijd 3A: cluster 1 - 2

Organisatie: **CAV Climax**

Wedstrijd 3B: cluster 3 - 4

Organisatie: **Nijmegen Atletiek**

2^e stedenwedstrijd zaterdag 16 mei 2009

Wedstrijd 2A: cluster 1 – 3

Organisatie: **AV '34**

Wedstrijd 2B: cluster 2 - 4

Organisatie: **Pallas**

4^e stedenwedstrijd zaterdag 27 juni 2009

Wedstrijd 4A: cluster 1 - 2

Organisatie: **AV ARGO**

Wedstrijd 4B: cluster 3 - 4

Organisatie: **Atletico '73**

Finale wedstrijd: zaterdag 12 september 2009

Grote finale : uitgenodigd worden de eerste 5 clubs van de tussenstand.

Organisatie: **AV '34 of AV Wijchen** (wordt nader bekend gemaakt)

Kleine finale: uitgenodigd wordt de rest van de tussenstand.

Organisatie: **Atletico '73**

Sluitingsdatum inschrijving alle wedstrijden: 10 dagen voor de wedstrijd !!

WEDSTRIJDPROGRAMMA Junioren C/D:

alle wedstrijden aanvang 11.00 uur ☺ deelname aan alle nummers m.u.v. estafette / horde !!!

meisjes D	60	60 hrd	600	1000	ver	hoog	speer	kogel	discus	4x 60 mtr
1e wedstrijd		x	x			x	x		x	
2e wedstrijd	x			x	x			x		x
3e wedstrijd		x		x		x		x	x	
finale	x		x		x		x			x

meisjes C	80	80 hrd	600	1000	ver	hoog	speer	kogel	discus	4x 80 mtr
1e wedstrijd		x	x			x	x		x	
2e wedstrijd	x			x	x			x		x
3e wedstrijd		x		x		x		x	x	
finale	x		x		x		x			x

jongens D	80	80 hrd	600	1000	ver	hoog	speer	kogel	discus	4x 80 mtr
1e wedstrijd		x	x		x			x		x
2e wedstrijd	x			x		x	x		x	
3e wedstrijd		x		x	x		x			x
finale	x		x			x		x	x	

jongens C	100	100 hrd	800	1500	ver	hoog	speer	kogel	discus	4x 100 mtr
1e wedstrijd		x	x		x			x		x
2e wedstrijd	x			x		x	x		x	
3e wedstrijd		x		x	x		x			x
finale	x		x			x		x	x	

WEDSTRIJDEN - C/D JUNIOREN:

ATTENTIE: CLUSTERS WIJKEN AF VAN HET VORIGE SEIZOEN !!!

Cluster 1: AV'34 - AV Gelre - AV Hanzesport - AV ARGO

Cluster 2: Pallas '67 - AV Climax - AV Daventria - Arena atletiek

Cluster 3: AV Wijchen - Nijmegen Atletiek

Cluster 4: AVA '70 - Atletico '73 – AV De Liemers - Ciko '66 - Archeus

1^e wedstrijd: zaterdag 11 april 2009

Wedstrijd 1A: cluster 1 - 4

Organisatie: **Ciko '66**

Wedstrijd 1B: cluster 2 - 3

Organisatie: **CAV Climax**

2^e stedenwedstrijd zaterdag 9 mei 2009

Wedstrijd 2A: cluster 1 - 2

Organisatie: **Hanzesport**

Wedstrijd 2B: Cluster 3 – 4

Organisatie: **De Liemers / Ciko '66 (in Zevenaar)**

3^e wedstrijd: zaterdag 13 juni 2009

Wedstrijd 3A: cluster 1 – 3

Organisatie: **AV '34**

Wedstrijd 3B: cluster 2 – 4

Organisatie: **Pallas '67**

Finale wedstrijd: zaterdag 19 september 2009

Grote finale : uitgenodigd worden de eerste 5 clubs van de tussenstand.

Organisatie: **Nijmegen Atletiek**

Kleine finale: uitgenodigd wordt de rest van de tussenstand.

Organisatie: **Daventria**

Sluitingsdatum inschrijving alle wedstrijden: 10 dagen voor de wedstrijd !!

ADRESSENLIJST

Club	Contactpersoon	Inschrijven bij wedstrijden
Apeldoorn AV'34 ☎ 055-3558603	Diny Gerritsen Tel. 055-5421546 Fuutweg 29 7331 CS Apeldoorn E-mail: dinygerritsen@hotmail.com	Adriëne de Regt E-mail: wedsecr@av34.nl Inschrijfgeld: 888271 t.n.v. Penningmeester AV'34 o.v.v. Stedenwedstrijd.
Arnhem Ciko '66 ☎ 026-4454009	Arjanne Laan Heijenoordseweg 28 6813 GA Arnhem tel: 026 44 54 626 mob. 06-50268562 E-mail: arjanne.laan@planet.nl	Wedstrijdsecretariaat Ciko '66 E-mail: wedstrijdsecretariaat@ciko66.nl Banknummer: 17.16.33.113 tnv Ciko 66 te Arnhem
Nijmegen Nijmegen Atletiek ☎ 024-3562241	Cynthia Cloosterman Tel. 024-3882088 Hatertseweg 588 A 6535 ZX Nijmegen E-mail: stedeninfo@nijmegenatletiek.nl .	Naam: Tel: Adres: banknr: e-mail:
Gendringen Atletico '73 ☎ 0315-631605	Gerard Jansen Tel. 0315 - 631264 Kempermanstraat 21 7071 XL Ulft E-mail: jansenuft@tele2.nl	G. Slutter: a.slutter@chello.nl Inschrijfgeld: 36.38.37.779 o.v.v. stedenwedstrijd
Zevenaar AV De Liemers ☎ 0316-529339	Marianne Brinkman Tel. 0316-341832 Luxemburgsestraat 5 6904 NN Zevenaar E-mail: m.j.g.brinkman@orange.nl	Marianne Brinkman rnr. 24.83.476 AV de Liemers E-mail: stedenwedstrijd@avdeliemers.nl
Doetinchem AV ARGO ☎ 0314-365959	Jan Manenschijn Tel: 0314-334829 Perzikbloesem 32 7006 MS Doetinchem E-mail: j.manenschijn@tiscali.nl	Mirjam Manenschijn: mirjam.manenschijn@telfort.nl Inschrijfgeld: 31.43.96.845 o.v.v. steden
Wijchen AV Wijchen ☎ 024-6451803	Ed Kerckhoffs De Flier 3656 6605 ZN WIJCHEN Tel. 024-6451147 edkerckhoffs@hotmail.com o.v.v. Stedenwedstrijd.	Leendert van Gelderen De Weertjes 1003 6605 RA WIJCHEN Tel. 024-6417369 wsthuis@avwijchen.nl rek. Nr. 44.05.62.155 ovv stedenwedstrijd
Ede CAV Climax ☎ 0318-635985	Marco Harms Tel. 06-15082468 Postbus 577 6710 BN Ede E-mail: steden@climax-atletiek.nl	Marco Harms steden@climax-atletiek.nl Inschrijfgeld: 92.50.86.924 t.n.v. CAV Climax o.v.v. stedenwedstrijd

Club	Contactpersoon	Inschrijven bij wedstrijden
Wageningen Pallas 67 ☎ 0317-483877	Arjen Schots Tel. 0317-421582 Oude Bennekomsseweg 84 6706 EV Wageningen E-mail: Arjen.Schots@planet.nl	Arjen Schots inschrijven@pallas67.nl Inschrijfgeld: 51.87.875 t.n.v. AV Pallas 67 O.v.v. steden
Aalten AVA'70	Sien Meinen Tel. 0543-474739 Halteweg 36 7122 MC Aalten E-mail: sienmeinen@hetnet.nl	n.v.t.
Deventer AV Daventria ☎ 0570-676830	Heleen Janssen Tel. 0570-593581 Schimmelpennincksingel 8 7431 ZM Diepenveen E-mail: heleen@janssen-valente.nl	Margreet Otten otten202@zonnet.nl Ooievaarsbek 10 7443 TD Nijverdal Tel: 0548-618628 rnr. 51.34.023 o.v.v. steden
Zutphen AV Hanzesport ☎ 0575 - 514909	Ans Houweling Tel. 0575-529899 Het Horseler 50 7232 GB Warnsveld E-mail: houweling2@hetnet.nl	Francisca Kapinga wedstrijdsecretariaat@hanzesport.nl Inschrijfgeld: rnr 17.56.099 o.v.v. stedenwedstrijd t.n.v. penningm. Hanzesport
Dieren AV Gelre	Marcel Jeunink tel. 0313-413566 Middelhovenstraat 2b 6953 BV Dieren E-mail: m.jeunink@online.nl	n.v.t.
Rhenen Arena Atletiek	Frans Janssen, Papaverstraat 16,3911ZD Rhenen Tel. 0317-615401 Mob. 06-33107241 E-mail: Franslonie@casema.nl	n.v.t.
Winterswijk Archeus	Jan Valenta Tel.: 0543-520823 Koningsweg 123 7102 DR Winterswijk E-mail: valentajan@hotmail.com	n.v.t.
coördinator steden centrale secretariaat / penningmeester	Gerard Jansen Tel. 0315 - 631264 Kempermanstraat 21 7071 XL Ulft E-mail: jansenuft@tele2.nl	GIRO: 61.01.061 t.n.v. GFM. Jansen te Ulft
Uitslagendienst	Caspar Terheggen E-mail: stedeninfo@nijmegenatletiek.nl	

OORKONDE

STEDENWEDSTRIJDEN 2009

Naam: _____

Vereniging: _____

Categorie: _____

Datum: .. september 2009

Plaats: Gendingen



_____ mtr sprint tijd: _____

_____ mtr hardlopen tijd: _____

_____ mtr horden tijd: _____

speer/balwerpen _____ meter

kogelstoten _____ meter

discuswerpen _____ meter

hoogspringen _____ meter

16 verspringen _____ meter

STEDEN- WEDSTRIJDEN



2009